

Individual Sports 個人項目
Fundamental Movements 基本動作

Acceleration	加速
Apparatus work	器械
Asymmetry	不對稱
Balance	平衡
Bending	彎曲
Body awareness	身體意識
Body shape in flight	騰空時身體的姿勢
Bounce	彈跳
Climax of movement	動作高潮
Combination	結合/組合
Continuity	連貫
Copying partner	模仿同伴
Counter-balance	互相平衡/相互平衡
Counter-tension	相互用力/相互張力
Deceleration	減速
Direction	方向
Even	均勻
Flight	騰空
Flow factor	流暢因素/動態因素
Gradual cessation	漸停
Gripping	握法/緊握
Kinesphere	動作空間
Level	水平
Locomotion	位移
Matching	互相配合
Mirror-like	照鏡式
Mobile apparatus	可移動的器械
Moving obstacle	移動的障礙物
Narrow base	狹窄支撐面
Negotiating apparatus	越過器械/通過器械
Obstacle	障礙
Off-balance	失平衡
Pathway	路線
Pinpoint base	極細支撐面
Release	放鬆

Rhythm	韻律
Rolling	滾動
Sequence work	連串動作
Sliding	滑動
Softness of landing	輕盈的著地
Springboard	助躍板/彈板
Step-like action	踏動
Stillness	靜止
Stress	強調/壓力
Symmetry	對稱
Take-off	起跳
Tension	張力
Time elements	時間因素
Transference of weight	重量轉移
Turning	轉動
Twisting	扭動
Weight bearing	重量支撐
Wide base	寬闊支撐面