

初嘗競走的野豬

廖麗明老師

人生最快樂的事，莫過於做運動出一身汗，然後來一個盡情的花灑浴，身心會頓覺暢快無比。奇怪！五個肥皂泡飄浮在空氣中，形狀有大有小、顏色有深有淺、距離有遠有近，它們都像一個個的玻璃球，吸引着我的注意，好奇的我於是輕輕托在手中，逐一看個究竟。

最近又最七彩繽紛的一個玻璃球中，我看到鳴槍手「嘩！」的一聲後，我就像一頭小野豬一樣，拼命向前跑，跑了不夠二十秒，便聽到在旁的裁判讀出犯規運動員的編號，再望着前面起伏不平的中環遮打道馬路，真叫第一次跑馬路的小野豬一步一驚心。小野豬拼命了一段時間後，開始力有不逮，但無奈在時間的鞭策下，抬頭一看，見到「最後400米」的告示牌，小野豬便由第六名追上第五名。跑！跑！跑！再抬頭一看，「最後200米」，不得了！無力了！手和腳都已不受控制，怎麼辦？小野豬用盡所有的氣力向前衝，終於取得第四名。要是小野豬能跑快幾秒，便能取得第一名。對於初次參加全港性運動比賽的小野豬來說，心情卻是很興奮，雖然欠缺經驗，但獲得一次很難忘的經歷。

另一個細小的玻璃球令我又驚又喜。零八年第一個颱風浣熊昨天在香港打滾，它真是嚇怕了我，晚上望着窗外的滂沱大雨，已落了數小時，風力不時加強，心情卻不是味兒，狂風暴雨下，紅色暴雨訊號終於出現了。不久，收到珊珊的來電，告知我如果明天上午五時至七時有紅雨或黑雨，賽事便會取消。雖然天文台最後真的懸掛黑色暴雨訊號，但我心想：「好！要

下雨，現在便給我下個夠好了！那明天定會天晴！」我發覺我真的有預知未來的能力，果真，今天絲毫雨點都沒有，更壯觀的是太陽竟出現了，大家都異口同聲說：「天公真造美！」

嘩！最大的一個玻璃球正撲向我臉前，中國雲南一男一女只有十多歲的競走運動員來到了太和運動場，吸引了數十名香港的競走朋友同場步行，場面熱鬧。他們的跑姿，使我們一群香港人神魂顛倒，大家不時都拍起掌來。我們走了數個圈後都自行停下來休息，他們卻走上數十個圈仍面不改色，他們堅毅的精神，真值得我們學習。

另一邊廂，遠遠有一個富有溫情的玻璃球飄到眼前，我看到媽媽和我在婦女節一同吃飯的情形。媽媽永遠是我的擁護者，從小到大都將最好的給我。當天是我第一次參加「神行太保競步比賽」，她當然來支持我。就是有了她給我的鼓勵，使我在眾新丁之中，初嘗第一名的滋味。媽媽，真感謝你的支持，我將第一名的禮物送給你，就是最適合你用的肌肉止痛膏啊！

玻璃球中最有趣的是珊珊和姜姜的出現，她們都向我說：「你是第一個說到做到的老師呀！」我說：「是嗎？之前有很多老師說想學競步嗎？」第一次晚上在運動場見到她們的出現，與她們在入夜後的運動場上碰面，還是頭一遭，特別難忘。在我初學競步的時候，她們為了鼓勵我，特地到太和運動場陪伴我，沒有她們第一次的帶領，我不會與競走運動牽在一起。在此我真希望對她們說聲多謝，多謝她們一直的支持及教導，雖然她們叫我Miss，但她們是我的教練，我應該反過來叫她們「Miss」或教練才對呀！師生之角色早晚不同，確是有趣，但對於我來說，早已視她們為我的朋友了！

最後，亦借此多謝我的教練勞sir，他不辭勞苦，每次為我們訂好訓練計劃，又糾正我的姿勢，使我的成績一次比一次進

步。當然，我最想多謝的是鍾先生和鍾太，他們對每名新丁都會給予無私的教導及提點，我特別感激鍾太，我有不明白的地方及疑問時，她都會傾盡全力去幫助我解決，又教曉我很多鍛煉身體的好方法。短短半年，我不但學到一種新的運動，更認識了很多志同道合的朋友，最重要是我的身體也較以前健康，也享受到運動的樂趣。所以，我衷心希望生活忙碌的田中老師們及同學們多點運動，當你們的身心健康舒暢時，你們的人生必定活得更豐盛愉快。