

感受・感動・感恩

古運疆老師

一切從「感動香港十大人物」（下稱十大人物）選舉開始……

有次周會，有同工分享十大人物的片段，觸發我們思考：可以讓同學在課室進行十大人物選舉，然後舉辦感動全級、感動全校的選舉，甚至終有一天，可以衝出學校，走進北區，組織感動社群的活動。

感動是什麼？

感動是主觀的，也是抽象的事物。我們如何才會受感動？是否必須有十大人物的壯舉才能感動別人？我認為感動是源於我們有感而發，即是感受。那什麼是感受呢？根據維基百科，感受是人類生存的一種憑證。根據這個定義，我們對事物冷感或沒有感覺，是否已說明我們不再有生命的氣息，甚或失去生命呢？這樣推論下去，不僅是感動別人，甚至受感動亦可以展現人類的生命力。我們愈能感動人或被感動，即我們愈能發揮生命的光輝。

失去才會珍惜，珍惜便會感動

沒有五感（視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺）會是怎樣的人生呢？假若你預知將會失去寶貴的視力，你會最渴望在失去視力前細看什麼東西？如果你最想的是趕快打開「存倉」已久的舊相簿，重溫自己童年成長的片段，而最終能夠實現，我相信，這一刻你會感受甚深。看着這些成長片段的過程中，你會倍覺感動。我們感動，因為我們對一些事物有難能可貴的感覺。

這些事物極可能是最平常不過的東西。是否感動，關鍵在於我們有沒有感到它的可貴。

家常便飯一點也不平凡

在家中，你吃完母親所煮的家常便飯，有沒有受感動？我們細想想，那一頓家常便飯其實是母親在前一晚已經開始費煞思量；她希望明天的飯菜不重複，又能吸引你進食。一大清早，她隻身走進人潮湧湧的街市，希望能夠買到最新鮮的餸菜，再提着又重又濕的食材，在「好天曬落雨淋」等外在衝擊下，趕忙回家。之後，洗切一番……（筆者單是用文字描述這過程已覺繁瑣不堪，由於缺乏毅力，只好下刪百字，有關程序請讀者自行想像）。而事實上，以上情節其實已略為脫離香港的現實，因為大多數的母親白天要上班，期間更可能遇上上司和顧客有理與無理的責難。經過一整天的勞勞碌碌，下班後她還要進行上述繁瑣甚至令人煩厭的做飯程序。所以，你能夠吃家常便飯，其實是難能可貴的，你應該有所感動、倍感珍惜，並透過言語或行動，好好感謝母親。如果你仍然沒有感受，我提議你不妨代替母親的角色，經歷上述的過程，你應該會體會箇中意義。

每件事情也有其幕後花絮

一頓飯可以令人感動，同樣道理，在每天的各個生活環節裏，也有令人感動的事。很多生活瑣事都值得感動和感恩，因為每件事情的背後，總有人付出，才會令你順利和平安度過每一天。既然你有人類的五感，也有生命的憑證，你應該善用。每天感謝曾為你付出的人：父母、老師、同學、工友、屋苑管理員等等。

感動社群由我做起

當我們學會感動，必然可以感動別人。我們在家被父母感動，你的感恩之心必然會感動父母，這樣，感動社群便在你的家中建立起來。如是者，你的課室、你的聯課活動小組、你的學校，你的社區……也必然是一個感動社群。