

# 訓練營的一課

1E 李凱斯

在訓練營中，我們經歷過成功與失敗，亦被教練懲罰了很多次，過程很辛苦。艱辛的經歷，令我明白了很多不能在課本上讀到的事情。

有一件事，由第一天到現在還深深刻在我心上。

入營的第一天晚上，我們進行了一個活動，就是全班要托起一位同學，讓他用鼻子碰那高高在上的網球。當我們把所有同學都托過後，以為活動就此完結，怎料教練卻問了我們一個問題：「你們班有多少人？」我們齊聲說：「三十六人。」但是，教練又再問同一個問題，當然，我們的答案又是一樣。如是者，教練連續問了十次，十次的答案都沒變。教練停下來問：「你們知道我為什麼要問十次嗎？難道是我無聊，或是傻了？」於是，全班同學靜了下來。我大聲回答：「因為我們沒有加上班主任。」教練點點頭，說：「難道班主任不是你們的一分子嗎？你們只有三十六人嗎？再答一次，你們班有多少人？」我們齊聲道：「三十八人。」他又點點頭，道：「知道要怎樣了沒有？」我們隨即跑到黃老師面前，邀請她與我們一起進行活動，並唱《真的愛你》。

你知道我從中明白什麼嗎？不是我們班有三十八人，而是感恩。我們第一次答三十六人，是因為我們根本沒有把班主任當成我們的一分子。因為我們總覺得老師常罵我們、不明白我們。其實我們可有想過：老師罵我們，只是為我們好；老師罵我們，她也會「勞氣」，可有益處？老師的人生經歷豐富，告訴我們他們遇過的事，只是不想我們重蹈覆轍而已。

我們要感激老師，珍惜眼前人。難道要到中六畢業後才懂得這道理嗎？這是我從營裏學到的。這也使我重視平日與家人的溝通，更懂得珍惜朋友間的友誼。