

品學齊驅築我夢 追求卓越走我路

2010年度校內徵文比賽初中組季軍

3E 蔡程月

「沒有夢想，那跟一條鹹魚有何分別？」這句話大家應該耳熟能詳吧！我十分認同這句話，夢想的確很重要：有了夢想就會有目標，繼而有上進的動力。要向目標進發，就要在學習上紮好根基，注重品德修養，並保持一顆追求卓越的心。

在學業方面，我們要勤學，「勤有功，戲無益」，趁着年輕，把握時間充實自己。也許你會說，我的夢想是當畫家、演員……這些行業根本不用高學歷！但是「知識就是力量」，飽讀詩書的人起碼自信一點。林慶昭在他的著作《十分自信·十分成功》裏說：「信心產生力量。」的確，有了信心，衝破難關的能力也較大啊！

除了學業以外，品行也很重要。一個操行好的學生，通常較受老師認同和同學尊重。師生關係好，有助教學相長，有助學業進步。同儕間融洽相處，也有利互相切磋。白波教授在他的著作《藉口不等於原因》中說：「只有隨時嚴格要求自己，才能使自己的品德高尚，成為一個容易被別人接受的人。」保持良好的品格，將來立足社會不是更容易嗎？

除了品學以外，一顆追求卓越的心也很重要。心理學上有一種「跳蚤效應」，它源自一個有趣的實驗：生物學家發現跳蚤能從地面上跳起一米多高，為了研究跳蚤的跳高特性，研究者試圖給他們限制。研究者先把跳蚤放在一米多高的瓶子裏，並合上瓶蓋。這時跳蚤一跳就會撞到瓶蓋。一段時間後，即使

拿掉瓶蓋跳蚤卻已經不能跳到一米以上了，而且終其一生都是如此。

為什麼限制消失以後，跳蚤仍然跳不過一米呢？這是因為他們已經調整了自己跳躍的高度，而且適應了這種情況，不再改變。不但跳蚤如此，人也一樣，有怎樣的目標，就有怎樣的人生。一本風靡全球的心理學讀本《啤酒冰激淋心理學》裏面有句話令我印象很深刻：「你有多大的野心，就有多大的成就。」沒錯，人的極限以外還有極限；最好之後還可更好。

零四年雅典奧運前，劉翔決意要跑在黑人前面，於是他成功成為第一個在奧運場上跑贏黑人的黃種人，更平了世界紀錄，取得金牌。他雖被冠以「欄王」，卻沒有驕傲，因為他要做得更好。兩年後，他在洛桑以十二秒八八再度勝出比賽，更大破世界紀錄！由此可見，只要下定決心，全力以赴，多跟自己說，「其實，我可以做得更好」。那麼你就可以一步步邁向夢想。

成功不是一蹴而就，而是一步步累積起來的。而勤學、重品德、不斷追求卓越，正正是夢想之路上的階梯，本年度學校周年主題「品學齊驅築我夢」不就是這個意思嗎？世界著名已故音樂家莫札特說過：「誰跟我一樣用功，誰將和我一樣成功。」

「成功須苦幹」啊！你願意苦幹以邁向成功嗎？你甘心當一條鹹魚嗎？