

抓住這一秒

4E 李樂怡

短跑比賽中那位剛衝線的冠軍選手，人山人海的地鐵站內那位剛巧擠上車的上班族，在試場上那位剛停筆的學生，在超級市場內剛剛搶到「心水」貨品的一位中年婦女，剛好三步併兩步跳過馬路旁的水渠的那位少女，剛剛趕上「尾班船」的那位男孩……

知道以上這些人的共通點嗎？很小很小的時候，我覺得「一秒」可有可無，自以為「來日方長」，那時我五歲。我小覷一秒，是因為覺得自己還「青春」。後來人漸長大，常常挨着窗邊，俯視街上那些細小如螞蟻的行人，無一不是似走非走，似跑非跑。我便問：「他們走得那麼快幹什麼？」

升到中四，班主任送我的金句是：抓住這一秒。當我真正明白這句話時，已是兩個月後的一次統測：我第一次在限時前一秒還在答題，無奈潦草的字體仍是趕不過老師的一聲「停筆」。生命中很多事情也是一秒之差，過去了就是過去了，那一秒，想抓也抓不住。

在短跑比賽中，就是那一秒，令一位寂寂無名的運動員，變成世界矚目的冠軍。在人山人海的地鐵站內，就是那一秒，令那位上班族趕及在上司上班前回到公司。在緊張的試場內，就是那一秒，令那位考生完整地答畢那十分總分的題目。在那天色昏暗的夜裏，就是那一秒，那男孩趕得及見他母親最後一面。在那人心惶惶的病房裏，醫生衝進去，就是那一秒，一個垂死的病人，逃出「鬼門關」，不用投胎轉世。

一秒的威力可以很強大，如果抓不住，後果可令人抱憾終

生。文學書裏常常看到詩人們慨嘆「人生苦短」。各位，把握今天，抓住這一秒！