

# 繪畫的好處

1A 馬芷晴

一幅美麗的《繁星夜》，點綴了奧妙的夜空；一幅引人入勝的梵谷自畫像，訴說着一個又一個的故事……我們往往沉醉在一幅名畫之中，但有沒有想過繪畫的好處？

繪畫的好處多不勝數。當你沉醉在一張畫紙上，你就擁有一個屬於自己的世界，可以在那裏天馬行空。在這個世界裏，沒有不可能，只要你將你內心所想的，畫在紙上，就可以變成真實。漸漸地，你可以從繪畫的過程中，無拘無束地開發你的創意寶藏。

此外，繪畫也是一種很好的宣泄情緒和表達情感的方式。當你遇到不快，你能透過畫筆宣泄你心頭之憤。用不同的色彩、不同的景物表達你的心情。你可以從中得到舒解和慰藉。一支支油彩，使你的心情變得輕鬆，給你一種全然釋放的感覺！

繪畫能陶冶你的性情。繪畫要付出時間和耐性。經過長期的磨練，那支殘舊的畫筆可見證你的成長。長期繪畫，你的耐性得以提升，耐力會愈來愈高。繪畫能令你的心平如靜水，達到陶冶性情的效果。

繪畫讓我明白到生命要有意義，就得戰勝挫敗、付出努力。初學畫畫的人，往往要起草圖，其間常常要用橡皮擦掉錯誤的線條，經過多次的修正，才能畫出令人滿意的線條；上色後，圖畫才變得更完整、更漂亮！人生就如繪畫，生命的開端就如一張白紙，我們要經歷挫折、不斷努力，才能活得色彩繽紛。

繪畫的好處真的很多。大家快拿起畫筆，無論是普通圖畫，還是生命的圖畫，都要為它加上最閃爍的一筆，使它成為一幅屬於你的「名畫」！