

談談青少年應如何克服困難

2E 張孝瑜

青少年是未來社會的棟樑，是未來社會的驕傲。在成長的歷程中，青少年總會遇到不少困難挫折——家庭的：因個性反叛而與父母吵架；學業的：被師長責罵、成績不理想；朋輩之間：互相猜忌、不信任……面對那麼多困難，你會如何面對？

首先，面對困難時，我們要抱有堅持、不言放棄的精神以及積極樂觀的態度。張潤衡是八仙嶺失火事件中死裡逃生的少年。突如其來的一場大火令他嚴重受創，可是他仍然沒有放棄，反而積極面對人生，更擔任義工到處演講，幫助現今的青少年，勉勵他們積極面對身邊的困難。我們應學習他，遇上困難時勇敢面對。

其次，我們面對困難時不能逃避，自怨自艾。發明家愛因斯坦曾說：「耐心和恆心總會得到回報。」。付出和收穫是成正比的，你付出多少，自然就會得到相應的結果，正所謂「一分耕耘，一分收穫」。與其整天埋怨功課測驗多，不如用心來溫習、做功課吧！不論是現今的運動員李麗珊、劉翔；還是古代的李白、歐陽修、司馬光，都經歷過艱辛挫折。最終，他們仍然成功，成為如今家喻戶曉的人物呢！

此外，遇到困難，調整好心境後，我們應設法尋找問題的根源，尋找合理的解決方法。例如與家人發生爭執，或常常感到家人不了解自己的想法或心情，我們便應該想想：是不是應該多抽空陪伴家人，多些溝通，增進彼此的感情和了解？把不滿意的地方法向家人提出來，與他們一起解決問題，這總比把困難壓在心底好吧！

最後，我們遇到困難時，應多請教身邊的人——老師、朋友、父母、或同學，他們都是我們的好幫手。不妨找找他們，訴說你的心情、苦楚以及困惑。若朋友之間發生矛盾，互相猜忌、

懷疑的時候，可以找找父母和同學，問問他們若身處你的境況，他們會如何應付。畢竟父母的經歷比我們豐富，而同學也可能曾經或正在面對與我們相同的困難，所以，遇到感情問題時，可嘗試請教他們！

青少年！面對、克服困難並不是一件可怕的事，別總想著自己不可能做到——誰不是在克服困難中長大的呢？