

# 心中的頑石

4B 陳嘉儀

小時候，媽媽曾經說過一個故事，讓我回味至今。

故事講述一戶人家的菜園裏埋著一塊露出地面的石頭，它絆倒過很多人。有一次，男孩不小心被石頭絆倒，就問爸爸為什麼不把它挖走，爸爸回答：「這塊石頭從我小時候就放在這裡，它肯定很重，不然早就被人挖走了。」男孩聽後點點頭。十幾年過去，男孩長大後娶了妻子。有一天，妻子不小心被這塊石頭絆倒。她聽男孩說這塊石頭沒法挖走，但她卻不相信，決定動手試一試，想不到只用了幾分鐘就將石頭挖走了。

在這個故事中，爸爸和男孩都認為石頭沒法移走，可是最後妻子只花了幾分鐘便把那礙了他們幾十年的石塊挖了出來。原來真正的頑石並不存在，它只是我們心頭上的障礙。還記得我小時候很怕水，所以一直覺得自己沒法學會游泳，至今，我還不會游泳；正正因為我心中的頑石，阻礙我前進，令我認定自己沒法成功。

記得有一次，我跟妹妹一起溜冰。起初我跌跌撞撞，每次跌倒都讓我痛得快要流淚，心裏像壓著一塊石，喘不過氣來。當我幾乎想放棄的時候，我看到妹妹跌倒再起的身影。這讓我明白跌倒是人之常情，只要再站起來就是了。在我想通後，我嘗試搬走心中沉重的巨石。不知道流了多少汗、跌過多少次、撞倒了多少人，最後我終於越過了那塊大石，繼續我的旅程。

這次以後，每當我遇到挑戰，都不再迴避，嘗試把頑石挖走。相信大家都認識力克·胡哲，他沒有四肢，但他會騎馬、游泳、踢足球。他天生沒有四肢，但他告訴我們：只要相信自己能做到，什麼阻礙也可跨越；放棄還是繼續全由自己決定。假若你沒有四肢，你能不能挖走心中的頑石，成為另一個力克呢？

不要早就認定自己沒有足夠能力解決困難，因為你還未了解真正的自己；不要早就放棄自己，因為你還沒試盡各種方法。搬不動，就抬；抬不動，就移；移不開，不妨請別人幫忙。不懂算術，可以請教同學、老師；不懂踏單車，可以請別人扶助。只要多作嘗試，適當時向身邊的人求助，相信你心中的頑石總能挖走，邁向更寬敞的大道。