

食

唐偉佑老師

「食」，可以教曉我們很多人生道理……

不少人知道我喜歡吃水果，除了早上會吃一隻香蕉外，回到家後會再吃兩至三個水果。假日，如果時間允許，我甚至會吃多至六個水果。水果的益處，我不在此表述。當然我也會吃肉類。說到肉類，其實大家知道神甚麼時候准許人類吃肉嗎？

聖經中有挪亞方舟的記載，描述洪水之後，大地荒蕪，挪亞一家八口（挪亞夫婦、他們三個兒子閃、含、雅弗和他們的妻子）已不能單以植物為食物，神便在此時允許人類可以吃肉。

但我覺得，人類開始吃肉，亦是動物災難的開始。

兩年前曾看過一齣記錄片，描述一頭牛在被宰前所經歷的過程。片中描述，基於不想牛隻受傷的緣故，首先會用大剪刀把所有牛角剪去，又為了辨識的方便，會用烘鐵在牛的面上烘上標記，以上的處理並不會替牛注射止痛藥。從牧場往屠房的火車上，環境惡劣；屠夫對牛隻的宰殺，亦不人道：牛隻在倒吊後被割喉，血，從傷口留至鼻孔，牛隻嗅着自身血液的腥味，承受生命中最後的苦楚。

誠然，吃肉並不是甚麼過錯，神既允許，只要是合宜，吃肉本身是有益的事。但我曾見過一種情況，使我感到難受。在電視節目中，為博觀眾歡笑，節目主持人把動物交給不懂烹調的嘉賓，以嘉賓烹調時的失儀和烹調後食物的難吃為笑點，觀眾笑了，但這活脫脫是對生命的玩弄與糟蹋！前台灣總統陳水扁先生曾說：「我窮得只剩下金錢。」我借此來形容節目的情況：「我們『餓』得只剩下食物。」

請你們感謝天下的蒼生，我不用大家吃飯時常常想到吃不飽的饑民，但我們應該感謝那為我們犧牲的。每一餐，我會盡我所

能把餐中的肉類吃完，因這是得來不易的，得來不易不是因為價錢的緣故，記錄片“Life”中曾有這樣一句發人深省的話，可以為此作清楚的解釋，希望大家能一生記住：

「在我們只是一頓膳食，在牠們卻是一條生命。」

最後，容我分享另一件事作結。如果你問我最喜歡吃甚麼，我會說是苦瓜。苦瓜多有益，我不在此表述，我喜歡吃這種食物，除了因為有益之外，還和兒時間的一個問題有關。

我問媽媽：「我不怕苦，不怕難吃，我很想要健康，那我該吃甚麼呢？」

我媽媽便給我吃苦瓜。初嚐，確有點苦，但叫我身體健康之後，它便成了我的至愛。

同一個問題，我問爸爸：「我不怕苦，不怕難吃，我很想要健康，那我該吃甚麼呢？」

我爸爸便給我吃「藤條炆豬肉」。做錯事時吃，很難受，很苦，但叫我生命得以健康成長之後，它便成了我一段珍貴的回憶。

其實「食」，真的可以教曉我們很多人生道理。