

常存感恩的心

黃偉強老師

大家會如何評價自己的生活？是否覺得自己的生活很不快樂、有很多虧欠？在數月前，你還很自豪地拿出一部iphone4S聽電話，羨煞旁人；但現在，當你看到身邊的同學拿出一部iphone5時，心裏有沒有泛起不高興、失落的感覺？或許你會說：「老師，我沒有這樣膚淺，我不會因物質而不快樂！」但你有沒有感到生活很苦悶、很不開心？當你回到家中，想到今天有很多功課，明天又有一大堆測驗默書，你可曾不禁問：為何生活竟是如此苦悶？

同學們，你又有沒有想過你已經擁有了很多？當你們覺得自己的生活有所欠缺時，《如果世界是個一百人的村莊》一書所寫的數據或許能令你改變固有想法。

書中指出：

57個人是亞洲人，21個是歐洲人

52個人是女人，48個是男人

70個人是非基督徒，30個是基督徒

以上的數字對我要說的主題不重要，但同學們要留意以下的數字：

50個人是營養不良的

70個人是文盲

80個人住在不合水準的房子

你可以想想，如果你能三餐溫飽，你已是50%中幸福的人；如果你可以接受教育、讀書認字，你已是30%中幸福的人；如果你住在安全的房子，不怕日曬雨淋，你已是20%中幸福的人。同學往往感到幸福，其實不在於外在，是在乎你的內心。

你們有沒有想過為何有這個校舍？當中，除有田家炳先生的

捐贈外，還有很多教職員、工友的努力，才能讓你們有舒適的校園生活。同學們，當你踏進學校，看到潔淨的校舍，有沒有想過這是很多工友們每天勤懇清潔的成果？當你能好好上課，享受課堂的學習，有沒有想過老師在背後付出了多少的努力？當你踏進這個美麗的校園，有沒有想過謝生及其他工友種植的辛勞？

很多時候，我們就只看見自己所欠缺的，而沒有看見自己所擁有的，使我們不能感到幸福快樂。幸福是向內尋，而非向外尋的。

記得唐偉佑老師曾經分享過宰牛的情況。想深一層，原來，我們身為一個人已經很幸福。人不用給屠宰作食糧，聯合國亦明言每一個人都有生存權，人人生而平等。再者，我們可運用精密的腦袋思考；我們不用像動物一樣無法改變命運，我們可以透過一己的努力改變際遇。原來，能作為一個人，已經是一種福份、一種恩典。

同學們，你們有沒有以感恩的心態來看待生活、看待在你身邊默默為你付出的人和事，甚至為你們犧牲作為食糧的不同生命？同學們，少點埋怨，多點欣賞。幸福從來不是向外尋，是向內尋的。

希望大家能以感恩的心來看這個世界，這樣，你的世界就會不一樣。最後，容我以冰心的一段說話作結：「凡事順其自然，凡事不可強求，但求無愧於心。此身乃如草芥微塵，世事轉頭已成空。淡然的面對，坦然的度過。感恩，快樂，進步，忘卻。」