

堅毅是成功的關鍵

3E 陳鎮浩

堅毅是成功的關鍵。要成功，在面對困難和挫折時，就要絕不輕言放棄，並且抱着積極的態度接受挑戰。要做到這點，背後全靠一股堅毅的精神。

堅毅有如一座樓宇的地基，有了這穩固的地基，面對日曬雨淋的考驗、時間的歷練，高樓仍然可以屹立不倒。香港著名單車運動員李慧詩之所以能夠成功奪取奧運銅牌，背後是靠着的一份堅毅精神。她自小患有貧血病，因此比其他運動員需要較長時間才能恢復體力。在二零零七年的一次訓練中，她更因意外而導致左手骨折，在養傷期間，連她的教練亦勸她退役。最後，全憑一股堅毅精神推動她一步一步走上成功之路。人遇上挫折後，是成功還是失敗，關鍵在於你抱持堅持還是放棄的態度。試想像李慧詩在人生低谷時，若果決定退役的話，又能否奪得奧運銅牌呢？成功必定經歷挫折，而堅毅就是跨越它的踏板，有了堅毅，成功指日可待。

有人說：「有目標才是成功的關鍵。」這卻不然。有了目標，卻沒有堅毅的精神，又如何達到目標呢？馬拉松賽事正正體現堅毅的重要。起跑時，所有健兒均精力充沛，每人都為奪標而努力；但當賽事進行至中段時，我們不難發現總有些參賽者選擇退出；能夠在賽事中堅持到最後一刻的，已經是得勝者。所以成功的最關鍵因素，是堅持到最後一步，正如希臘著名哲學家柏拉圖的名言：「成功的唯一秘訣，就是堅持到最後一刻。」

世上並沒有免費午餐，不辛苦又豈得世間財？堅毅是通往成功的唯一道路，所以倘若希望在葡萄成熟時親手摘下甜美的果實，就要用心栽種，即使對能否有收成感到疑惑，或遇上重重困

難，也要堅持下去，決不放棄，不然只會白費心血，或只能酸溜溜地在旁羨慕別人的美好收成。

堅毅是成功的關鍵。葡萄成熟時，是酸，還是甜，一目了然。