

一次參與義工計劃的得著

4C 周綺程

有一句話叫「施比受更有福」，我認為這話不假。小時候，我曾經覺得幫助別人是浪費時間的事，而且幫助別人後，自己也毫無好處——這個自私的想法一直維持至小五——直至我參加了一個義工計劃，我的想法才漸漸改變……

小五那年，朋友邀請我參加一個探訪老人院的義工計劃。起初我還不太願意去，後來在參與的過程中這想法就消失了。記得踏進老人院的一刻，所有老人家都帶着一臉燦爛的笑容看着我們。那一刻，我彷彿被他們所散發的光芒吸引着，原本極不願意的態度逐漸軟化下來，開始感受到助人的喜悅。

其後，在老人院內，我遇上一個說鄉下話的老人家，我聽得出他說的是客家話，我便試着用客家話與他交談。當他聽到原來我也會說客家話時，他就如遇上同鄉般，興奮地一個勁兒說着他小時候在家鄉所發生的事，想不到還挺有趣呢！我一邊作他最忠實的聆聽者，一邊與他談着，一邊留意他的臉，他的臉所露出的，是我未曾見過的喜悅！看着他的臉，我也不其然跟着笑起來，那是從未有過的、打從心底發出的喜悅，而這喜悅是在玩電腦遊戲或是看動漫時完全找尋不到的！那一刻，我明白到，這就是助人的喜悅！

有人說過有能力助人是一種福氣，我也認為這是對的。假如你現在身患重病，站也站不起來，連自己也照顧不了，就莫說幫助別人了。因此，當你在有能力幫助別人時，應多主動幫助別人；能感受那份助人的喜悅，原來是一種福氣。古今中外都有不少善心人，其中我最欣賞的是德蘭修女。她為幫助貧困的人，不惜親身住到貧民窟，變賣所有家當，全心全力協助貧民，想必她也是感受到那份助人的喜悅吧！

總括而言，能夠助人是一種福氣，亦是一種喜悅，希望大家都明白「助人為快樂之本」的道理，多嘗試感受助人的樂趣，也鼓勵身邊的人多幫助別人吧。