

己所不欲，勿施於人

6A 林凱璇

我曾參與一次活動，一次活動卻已能夠讓我醒覺，明白到「己所不欲，勿施於人」的道理。原來我們有很多時候會不經意地對別人做了一些連自己也不能接受的事情；有時更會用一種自己也受不了的方式去對待他人。那麼簡單的道理，我們卻往往會忽略和遺忘。

我曾經參與一次簡單的老人義工服務，我的責任只是與老人家談談天，與他們到公園散散步，看似是一件輕輕鬆鬆便能完成的任務。一走進安老院，給人寧靜舒適的感覺，看起來是個不錯的地方，心想這次活動定必愉快。但當我再走進一點，看到老人家所居住的房間，心裡便一沉，剛才的美好假象便幻滅了。那裡的氣氛很安靜、很安靜，安靜得可怕，靜得連蚊子飛過的聲音也能清晰聽見。這種寂靜，令人有一種不自在的感覺。

終於，我們等到了帶老人家到公園散步聊天的時刻。但是，卻令我有更震驚的體驗。由我負責照顧的那位婆婆一直都沒有作聲，沉默不語。所以，我鼓起勇氣主動與她聊天。從中我得知，他們平日的的生活作息都非常有規律，有規律得可怕。同一時間吃飯；同一樣的菜；同一時間看電視；同一時間睡覺，還有一連串的共同活動，他們的生活對我而言就好像坐牢一樣。除此之外，她還提到她的家人已很久沒有來探望她了，她很想念她的家人。

在傾談的過程中，我不知該如何安慰她。我看著她落寞的樣子，無奈的語氣，悲傷的眼神。我頓時對她產生同情的感覺，大概每位老人家都沒幹過甚麼傷天害理的事情，晚景卻落得如此淒涼、冷清。我們不都是會變老嗎？難道我們又會想受到如此的對待？這時，我忽然醒覺了。

每個人都知道、了解和明白我們都有老去的一天。今天的他

們就是明天的我們。那麼，我們怎麼就不懂得要善待他們，善待他朝的自己呢？我們現在工作很忙、很累，沒有空餘的時間照顧父母。於是，我們把他們送進安老院；我們的子女將來的工作很忙、很累，沒有空餘的時間照顧我們；於是，我們被他們送進安老院。可是，我們、我們的父母、我們的子女老去後……每一個人都不希望被丟下和忽略。

然而，我們都需要醒覺，並且作出改變。此時此刻，令我醒覺了，我們需要多想想別人的感受，不僅是父母。自己不喜歡的東西或事情，不要強加在別人身上，否則，「他朝君體也相同」，悔恨當初也沒作用。因此，「己所不欲，勿施於人」這個道理，我們需要時刻銘記於心。

由照顧老人家，感受到他們生活的淒清，孤寂，繼而了解到他們都是不情願的被送進安老院的，對己所不欲住的安老院，我們為何又強加於老人家身上呢？文章表達強烈的訊息，我們常一廂情願的以為「這樣」，「那樣」是好的，但卻沒有真正的從對方的角度思考，然後就是好心做了壞事，對老人家如是，對其它人亦如是。

文能勝老師