

序 —— 毅

阮邦耀校長

今年的周年主題是「博學正思、篤行圓夢」。主題勉勵同學在面對複雜議題時，必須在廣博的知識基礎下多加思考，培養獨立思考的能力，切忌人云亦云。此外，亦勉勵同學在追尋自己夢想的過程中，必須堅毅不屈、百折不撓和貫徹始終，夢想才可實現。

在不同場合，我都會和個別學生談及他們的夢想和周年主題，很多同學都能說出自己的夢想或將來要走的路，亦能大概說出周年主題和當中的意義。可是，不少同學都認為自己毅力不足，很難做到篤行圓夢的理想。

我認為要培養「篤行圓夢」的毅力，細心規劃和重塑習慣是兩種主要的途徑。透過細心規劃，尋夢者須設計出階段目標，並必須按計劃逐步達標；而重塑習慣則為我們提供尋夢的最大日常動力，在設定階段目標後將達標的所需條件和行為（包括認知、態度和技能），透過日常的生活日復一日地展現出來，不斷朝着夢想進發，這便是毅力的體現。因此，細心規劃和重塑習慣是圓夢的關鍵要素。

今年的《並放集》盛載着很多師生的回憶、懷念和思緒，它豐富了榮先校監的期盼——為師生提供一幅筆耕的園地，成為師生彌足珍貴的心路歷程的寫真（《並放集》第二期：序）。它也是校監、歷任校長、教職員同工和同學們毅力的結集，我謹向上述各持分者（特別是負責出版的歷任中文科同工）致以最衷心的感謝，他們的毅力和辛勞成就了田中《並放集》的夢。