意氣之病

2D　薛嘉惠

某年除夕，我因意氣用事而生病了，但正因為那次生病，教我學懂要冷靜溝通的道理。

除夕夜，寒風嗖嗖地吹着。我被電視節目吸引住，決定不跟爸媽出外逛花市，爸媽大感失望，軟硬兼施地叫我出門。我覺得很煩厭，便意氣用事地說若要我外出，就要准許我喝冷飲。無奈之下，爸媽只好同意了。

冰涼的飲料衝進我的口腔，一股寒氣瞬間流進全身。我感覺冷極了，我開始後悔，早知如此就不要意氣用事地說那句蠢話。可是為了面子，我還是忍受着寒氣逼人的感覺，硬着頭皮把一大杯冷飲喝下去。

第二天早上起牀時，我感到全身刺痛，就像被人揍過一頓似的，動彈不得。我意識到，我生病了。一定是昨天勉強喝下那杯冷飲的後果！我實在非常後悔。那天是長假期的開始，附近的診所都沒有營業，沒醫生看，沒藥可服，我懊惱極了。

那一次我足足病了一周，因為沒法求醫，一周內我都在發燒、退燒、發燒的循環中渡過。最可憐的是就算生病，仍要拖着疲倦的身子做功課，整個美好的假期就這樣泡湯了。我恨透自己當天所做的錯誤決定，真希望時光可以倒流，讓我收回那番話，還我美好的假期。

那次患病的經歷，令我深刻體會到「禍從口出」的道理，也明白了意氣用事只會害了自己。所以，在那次生病後，我說話前都會先反覆思量，遇到問題要保持冷靜，心平氣和地與人溝通，這樣就不容易鑄成大錯了。