

一個「挑食」的人

4D 吳麗欣

我母親經常叮囑我，不要挑食，但她卻沒發現，自己才是最挑食的一個。

媽媽總是十分「挑嘴」，螃蟹「不喜歡吃」，魚「不喜歡吃」，連雞也「不喜歡吃」。

每一頓飯，母親挑食的對象都不一樣，但竟然都是我愛吃的食物。小時候不懂事，我總是樂於幫母親清理她「不愛吃」的東西。

慢慢地，我長大了，也漸漸明白，母親所謂的「不愛吃」，是個謊言。每一次看到母親把她「不愛吃」的夾到我的碗裏時，心中總湧來一股酸澀感。我開始強迫母親，把菜還到在她的碗裏，告訴她：「你不吃，我就不吃。」雖然她嘴裏依然說着她不愛吃，但她把菜放到嘴裏時，我卻感到一陣幸福。

之後我一度模仿母親那種挑食的行為——抗拒自己愛吃的食物，目的是希望母親會吃，但這樣的把戲卻令母親很生氣。現在我懂了——那是剝奪了母親想付出愛的機會。

母親小的時候，家裏的經濟情況不太好，很多東西都沒得吃，所以現在她總是對我有求必應，也格外注重我的身體健康，甚麼好的、貴的，都往我肚裏塞。我其實是個真正挑食的人，但母親卻執拗地總要把葷素豆穀都夾到我碗裏來。母親清楚知道我所喜歡吃的，和我不喜歡吃的，但我卻從來、完全不知道「挑食」的她到底真正喜歡吃甚麼。

母愛就是這樣，從平淡的日子裏流淌過去。母親的「挑食」承載的都是對孩子的愛，一種把自我都可以遺忘掉的愛。