

追求完美不如接受缺陷

5C 鄭仲怡

《漢書》云：「水至清則無魚，人至察則無徒。」水太清，魚便無法生存；對人或物要求太苛刻、太嚴格，便難有共事之友。追求完美是人之常情，誰不希望生活完美無缺？誰不願意工作十全十美？誰不接受人生完整無缺？但到底如何才算完美？做一個完美的人真的會快樂嗎？與其苦苦追求永無止境的完美，倒不如接受缺陷，在自身的範圍內修正自己，這不是更合乎現實嗎？

接受缺陷，量力而為，總比終日在一旁苦惱不夠完美好。一家私人公司的中層主管，總要求下屬呈交的計劃書要完美，他會一字一句地檢查每一份文件，哪怕文中只有一個錯別字，亦要求整份作廢，重做一份。這位主管的工作成績保持優秀，但效率一直高不起來，時間在檢查、重做、苦惱之間飛逝，每次自忖勝券在握的晉升機會，皆每每擦肩而過，終究還是過分追求完美惹的禍。工作上龐大的壓力、同事間不滿的情緒，終使其患上精神緊張的疾患。力求完美本不是一件壞事，可是不懂變通、堅持固執，則致使迷失於無關痛癢的細節上。若果他能接受缺陷，不過分追求完美，將花在細節上的時間，轉去完成更多的工作，或許現在的他已經是公司的高層了。

接受自己的不完美，有時候卻會變得獨特；過分追求完美，可能會弄巧反拙，後果沒人能料。現代美容技術高速發展，綜觀全世界的娛樂事業，不論男女明星，總有不少在臉上身上動過手腳。電視機前我們看見的是接近完美的面孔，但焉知背後付出的是甚麼？他日年老了，會否有副作用又有誰能保證？整容失敗不是罕見的事情，近年失敗的比例更一直飆升，試問有誰能輕易背得起整容失敗所付出的代價？那恐怕不只是金錢上的損失，

更是終生的毀容。所謂「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」出於孝道，身為子女的不應該為追求完美的面貌而去整容。再者，每個人在世界皆是獨一無二的，所謂完美的面容亦不過是商業社會形成的說法而已。過分追求，反而喪失了自我。與其追求完美，不如接受缺欠，成就獨有的自己。

與其追求十全十美，被現實不斷地打擊挫敗而使精神崩潰，不如接受自己天生不需改變的缺陷，由自己定義自己的存在。二十七歲的麗茲·維拉斯奎茲，天生患有罕見疾病，病狀使得她體重不到二十七公斤，且右眼全盲。她曾因外表而被網路霸凌，被稱為「全世界最醜的女人」。曾經，為了取悅他人、融入朋友的生活，她努力追求人們眼中的完美，想盡辦法令自己看起來很酷，但生活卻從來不是輕鬆的。每一天的失望幾乎使她絕望，甚至有輕生的念頭。但慢慢地她明白到能定義她的是自己，掌握生命的是自己的心境。接受自己的弊端，從中發掘不一樣的意思，比起受盡打擊、心灰意冷地退出人生戰場來得要好。

「不要害怕完美，因為你永遠達不到它。」西班牙畫家達利曾這麼說過。追求完美不是一件錯事，但卻是無休無止、難以達到的。在追求完美的途中，人們很容易跌入迷失自我的陷阱。沒有人知道完美的真正意義是甚麼，到底完美是否存在？我也不知道，或許有，或許沒有。但我知道，接受自己的漏洞、缺欠，是一個改善自己的好前提。在清楚自己的能力下，抓住優點進一步鞏固，修正漏洞，成就不一樣的自己。故曰，與其追求完美不如接受缺陷。