

痛苦的那七天

2C 楊芷柔

快要期末考試了，我心想一定要快點溫習，為考試做好準備。不料我竟發高燒，第二天全身長滿了一顆顆的小痘，看起來噁心極了，我問媽媽那些小痘是什麼，原來我長了水痘！

一開始我挺開心的，因為可以整整七天不用上學，可是一想到因病未能考試，就算可以補考，分數也會大打折扣，心情馬上一落千丈。

接着，媽媽帶我求診去了，確定是水痘無疑，醫生便給我開了好多大大小小的藥，有外用的，有內服的，顏色五彩繽紛。醫生還囑咐我：「不能喝冷水，不能吃辣的，不能吃鹹的，不能吹風。」聽到那麼多的「不能」，我心想：看來我只能待在家裏，什麼也做不了。

在那七天裏，有人都在考試，而我卻只能待在家裏，躺在床上休息。每次我一想到這件事，我都特別傷心，為什麼水痘這個「大壞蛋」要在我考試的時候才出現呢？

由於全身長滿水痘，所以只要我坐下或者躺下，就會把它弄破，就像肥皂泡泡，一戳就破，可是泡泡會消失得無影無蹤，可水痘的印記卻永遠留在我身上。

因為不能吹風，當家人在客廳開空調的時候，我卻只能緊閉房門。媽媽走出房間，沒把門關好，從縫隙吹進一絲絲的涼風，對於當時熱得不得了、感覺快要冒煙的我來說，卻已是無比的涼爽。

那七天真是人生中最痛苦的七天，如果我當初鍛鍊好身體，多吃蔬菜，增強抵抗力，便不會生病，可能這一切都不會發生了吧？自從那七天以後，我明白到身體健康是多麼的重要，這真給我一次很大的教訓啊！