

蛻變

3C 郭樂儀

蟬蛻殼變，破繭成蝶，破繭而出。

一切的改變只為變得完美而浴火重生。

毛蟲的一生需要經歷一次完全變態：在隱藏的地方，用絲把自己固定住，逐漸變硬，成為一個蛹。它們無法躲避天敵，因此對它們而言，蛻變的過程很是驚險。

在我看來，人類的一生也不過是一個蛻變的過程。人的一生需要不斷地改變，因為沒可能事事一帆風順。每一個難關都逼迫着我們作出新的轉變，每一個歷練都促使我們要努力進步。一旦決定了改變，掀起了波濤大浪，就無法退縮，不然只能迷失在巨浪之中，被淹沒吞噬。我們能做的只有堅持，堅持到底吧！唯有如此，才能像毛蟲一樣，擺脫束縛在身上的硬殼，展翅飛翔。

我們，從稚氣到成熟，從自卑到自信，從沈澱到浮華，這是人生。

我們，從一出生就走上這條佈滿荊棘坎坎坷坷的路上，即使到最後會遍體鱗傷，跪着也要走完。這是人生。

我們，早已被這個名為「生活」的工匠，琢出一個嶄新的自我。每個關口，都讓人從中發現不足而加以修正，這不就是蛻變嗎？

越王勾踐，曾兵敗吳國，為東山再起，忍辱負重，臥薪嘗膽，三年為奴，捲土重來，以雪前恥，最後稱霸春秋，這就是蛻變的成果。

結繭破蛹，等於人生歷練的關鍵時刻。在小時候我曾溺水，因此對水總是有種恐懼。但在今年暑假，我蛻變了。為了改變自我，我開始嘗試學習游泳。開始時總是提不起勇氣，到後來每天練習，淹沒在深海中的自己終於從水面中掙扎出來了。

路很難走，而且沒有任何一蹴而就的近道。但若我們遇到困難便止步，便失去人生的意義了。正如井底之蛙，永遠被困在同一樣的風景之中，牠不找不到出路，不願蛻變，就只能永留井底。

蛻變是殘酷的，過程中我們受到不同的外來因素影響，他人的流言蜚語，無數次的挫折和難關，都使我們卻步，能堅持到最後的人寥寥可數。卻只有他們，才能在捱過漫長煎熬後，享受破蛹化蝶的成果。

撫心自問，你滿意現在的自己嗎，甘心於僅此而已？人不會是完美的，歷練只為了讓自己認清不足之處，能否改變也只靠自己的造化了。

鳳凰涅槃，浴火重生。曾經的你早已死去，留下的只有每一次蛻變後更好的自己。終有一天，你會站在最高峰，回首一望，你會感謝曾經願意蛻變的自己。