

解開心結

4A 吳嘉兒

我自小鍾愛跳舞，每次穿上舞裙和舞鞋，舒展雙臂，踮起腳尖在舞台上飛躍，舞裙翩翩起舞，令人好不陶醉。

長大後，我為了證明自己的造詣，多次參加比賽，誓要摘下冠軍。可是，在一次國際賽裏，我的雙腳忽然痛起來，失手了！

「砰」的一聲響遍整個大會堂，評判向我皺眉頭，觀眾更是大驚失色，台下傳來議論的聲音，成績更是不堪入目。從此以後，我信心大減，沒有勇氣再站上舞台。那次失敗的經歷成為了我的心結，一直纏繞着我，揮之不去。

隨後，導師多次想替我解開心結，教導我如何保持放鬆心情，例如多做伸展運動，避免出現腳疼的情況，還多次單獨為我操練。可是，當我看見舞裙或是穿起舞鞋，我便不禁想起那次不堪回首的經歷。雖然已隔了許多個月，但場面依然歷歷在目，心結也拉扯得更緊了。

一年一度的校際才藝表演快將來臨，當老師讀到舞蹈組別，老師和同學們都向我投來目光，說我善於跳舞。正當我想拒絕之時，老師突然向我說：「喔！我知道你曾參加國際賽事，想必一定很出色吧？今次你可以代表我們參賽嗎？」在老師盛意拳拳的邀請下，我實在不好意思拒絕他，唯有硬着頭皮答應。

到了表演當天，換了舞裙和穿上舞鞋後，我站在舞台上，面對觀眾席，視線卻模糊起來了。我只好隨着樂曲慢慢開始擺動身體，這時，我的腦海突然浮現出小時候芭蕾舞老師對我說的話……

小時候媽媽帶我欣賞過一齣芭蕾舞——天鵝湖。當時我被台上的「天鵝」深深吸引着，於是就以當舞蹈家為夢想，希望讓觀眾欣賞我姿態優美的舞步。還記得老師當時對我說，比賽不只是

為了那獎座，而是透過每一次比賽，豐富自己的經驗，不論是失敗還是成功，都是寶貴的一課。我在之前的國際賽裏，因失手而失去別人的認同，便想放棄從小到大的夢想，還為自己繫上心結，這樣做真的值得嗎？我再問自己。

因為分了心，我又不小心跳錯一個舞步，當我正害怕觀眾們又再紛紛討論時，發現大家還在欣賞我的表演，一臉陶醉。我開始慢慢放鬆起來，我愈加投入，心結也慢慢鬆開了。

表演完畢後，觀眾掌聲如雷，大家都稱讚我的舞姿動人，我終於成功走出陰影了。以前，我一直害怕失敗，害怕挫折，認為無瑕疵才是最好的舞蹈，認為一定要得到別人的認同，認為得到冠軍才是成功。每一次失敗後，我都把自己的心結繫得更緊，結果用盡無數方法都再解不開，只因我並沒有真正審視自己的錯誤，好好從中改善。

經過這一次經歷，令我重拾兒時的夢想，繼續堅持下去，用舞蹈感染身邊的人。