挑戰自己

4B 盧心穎

「我不要再參加了！」十歲那一年，我把比賽用的文章揉成一團，直接把紙團扔到垃圾桶中。看着那被我狠狠抓過的紙，感覺自己的心也跟紙團一樣，被弄得混亂極了。我腦中沒有任何想法，雙目空洞地看着前面，心中刻了幾個字：面子已丟盡。

那是我活了十年來最丟臉的一天，到現在還是記憶猶新的，對我來說是痛苦的回憶。

當時的英文成績還不錯，老師見校際朗誦節快到，立即推薦我出外參賽。我之前沒有任何參加朗誦比賽的經驗，但見老師對我很有信心，一直語重心長地說服我參加，我只好勉強擠出笑容，答應她的推薦。

比賽前我幾乎每天都在練習，把功課做完後，就把比賽文章拿出來，坐在鏡子前朗讀十幾遍。要用多少感情去讀，語速要多快，臉上該有什麼表情……，這些我都構思了很久，為的就是能順利完成比賽，最重要的還是不要丟臉。

「你讀得真的不錯呢！」在比賽開始前，我又向老師讀了一遍，老師聽完後拍手叫好，稱讚的話說個不停。可是我的心還在憂心着，心跳一直加快，規律已經亂得驚人。我拍了拍自己的胸口，打算給自己一點安慰，誰料出場時，我……

完全忘詞了。

看着評判跟老師期待的表情，我張口嘴巴，卻一個字都想不起來。他們的樣子越期待，我就越怕。我的雙腿已不知不覺開始抖着，我的雙手放在身後忙個不停，一直摸着手背來冷靜自己。可是情況沒有變好，緊張感使我透不過氣來。

當初我為何要答應？為何不拒絕？不！應該要問自己為何不懂得拒絕，明知道自己沒有自信，一定做不來，為何還隨便擠個

笑容答應？

看着觀眾跟評判議論紛紛，最後我還是沒唸出一字，得到了零分。我就這樣像個小孩子般大哭起來，人們的討論更多了。

自此以後，我再沒有在台上表演過，並且拒絕所有的比賽。看着在台上閃耀着的同學，我只會想：「我一定不會像他們一樣，閃閃發亮。」

直到中三的一天，我的英語老師向我遞上一篇文章：「班際朗誦比賽快到了，你的口試成績不錯，你就代表本班參加吧！」我接過文章，突然想起五年前那張被我狠狠揉成紙團的紙張，我緊閉眼睛，把紙還給她：「老師，我不會做得到的。」老師疑惑起來問：「為何？」我嘆息一下，解釋着：「我面對不了大眾，這只會壞了我班的面子，我以前已經試過一次了，不想再次丟盡面子。所以，老師，抱歉。」我淡笑一下，正想離開。

「你覺得自己沒有能力應付？」她說。這一句使我再次坐下來，跟她再談起來：「對，我沒有能力。」她繼續說：「看來，你不是沒有能力，你只是過不了你自己的那一關。」

我……我自己的那一關？

「我很清楚你的朗讀能力，你現在缺少的，只是一份勇氣，以及一份自信。」她說。「你總是覺得自己做不到，一上台就會忘詞，那自然就做不來。腦中一直不能給自己多點信心，只想着自己如何丟臉，失敗是理所當然的。」她重新把文章放到我的手上，再說：「反而，如果你想改變自己，你就應該答應我，準備好在台上盡情發揮自己的潛能，而不是一直後退、避開。」

她這段長長的話使我陷入深思，她說的……完全沒有錯，我實在太沒自信了。這些年來，我的確是這樣想的，總是怕自己會丟臉、會失手，於是失敗就找上門了。

就像五年前的一樣，如果我那時有自信，我看到他們期待的眼神，我努力地發揮潛能，而不是一直迴避，一直想着怕丟臉，

而沒想到自己根本有能力，根本不用怕，那麼，我便不用受這麼多的苦。

「你也知道迴避不能解決問題吧？就趁這一次，挑戰自己吧！」老師微笑着說，並叫我好好考慮一下。

十五歲了，快要成年，如果我還不找回自信，大學、尋職的路將會難於登天，那時才努力，就太遲了。

「老師！」我追了出去：「我要參加比賽！」

我向自己下了挑戰書，也許有一天，在台上閃閃發亮的，不是別人，而是我。