

消除偏見

4C 楊珮瑤

今天，媽媽看見玻璃窗外鄰居晾曬的衣服污漬斑斑，非常激動。我立即走到窗前仔細打量，發現只是我們的窗上有灰塵。媽媽那刻才明白，不乾淨的並不是別人的衣服，而是自己的窗子。

人總會對事物產生定型印象，漸漸成為偏見，結果無法看清事物的本相。比爾斯曾說過：「偏見是一種飄忽不定、無根無據的觀念。」偏見令人對事物作出不中肯而且過份主觀的評價，以偏概全。不論是個人、社會，甚至是國家層面，也會出現偏見。

首先，在個人層面上，我們常常自動標籤一些人，對他們產生偏見。例如我們總是認為成績不好、功課又差的就是失敗者，他們沒有美好的將來，是社會的負擔。可是，愛因斯坦不就是成績不好的一類嗎？三歲多還不懂說話，更有老師公開罵他：「你長大後肯定不會成器。」結果呢？他成為世界最著名的物理學家，在科學領域甚具影響力。他靠着努力，堅持成為一位能為社會貢獻的人。除了外國名人，中國也有一位著名數學家——華羅庚，有同樣的經歷。他在學生時代非常貪玩，測考又不合格，曾被語文老師取笑，認為他毫無才華可言。最後，他成為中國數學界多方面的創始人及奠基者，是最具影響力的數學家之一。

除此以外，我們亦對一些在貧窮家庭長大的人產生偏見，總認為他們一定比富裕家庭成長的子女差。國父孫中山先生推翻滿清並建立中華民國，深得後人尊敬，但其實他出生於窮苦的農民家庭，甚至曾經要到一個還沒發展起來的荒島謀生，最後他成功領導革命，受許多人敬佩。現今亦有一些名人，兒時家境普通，卻仍能成為受人仰慕的人，例如王峰。他本是一位留守兒童，兒時沒有受特別訓練，但在二零一零年卻成為世界腦力錦標賽的總冠軍，成為第一個問鼎冠軍的亞洲人。只有二十歲的他，已成為

世界第一的記憶大師。可見，不少名人小時候因家境問題，獲得的資源較少，但成就絕對勝過不少富裕家庭出身的人。成績差及在貧窮家庭長大的人，總是被我們貼上標籤，但以上所述的他們，每一個都能通過努力來證明自己，推翻所有偏見。

在社會層面上，我們總會隨波逐流地產生偏見，例如古代對女子的偏見及現在的種族歧視，也是因人云亦云而生的。古代的時候，許多人總是覺得「紅顏禍水」，認為女子沒能力在官場上給予意見。唐太宗請求長孫皇后為他出謀獻策，長孫皇后一開始也認為自己只是女流之輩而不肯說出看法，最後她的建議卻為唐太宗所接納，並用以改善施政，使唐朝得逢盛世。事實證明古代對女性的偏見是錯的，長孫皇后對唐朝的輔助，正是反證。同樣地，在現今社會中，我們對種族的偏見愈來愈嚴重。舉個例子，曾有一位白種女士乘飛機時，坐在一位非洲裔男士旁邊，她覺得非常不自在，便向空中服務員要求調位。那位男士做了什麼特別奇怪的行為嗎？沒有，只因他是個黑人，就受到了不必要的偏見。可見，偏見在古代現代都總是存在，難道我們就不能理性地分辨是非嗎？

而在國家層面來說，以偏概全的看法使本港及內地的矛盾不斷加深。早前因一段短片，講述港人投訴內地人在車廂內進食不恰當，便激起了內地人發表「港人是狗」的言論，然後又激起港人譏諷內地人是「蝗蟲」，使同胞關係惡化。無可否認，兩者也有做錯的地方。但實際上，所有港人也是「狗」嗎？所有內地人也是「蝗蟲」嗎？世界上總有品德不好的人，難道就可以這樣以偏概全嗎？以偏見的態度看待全部人，就是偏見不斷出現的原因。

英國散文作家赫茲里特曾說過：「偏見從不輕鬆，除非它能因理智而終止。」偏見是無所不在的，我們能做的就只有理性地分析，不應人云亦云。陸九淵在《語錄》說道：「自立自重，不

可隨人腳跟，學人言語。」現在不但在成人階段出現隨波逐流的偏見，甚至青少年也開始如此。他們還沒有足夠的是非能力來分辨對錯，因此，要清除偏見的其中一個方法，就是教育，令他們明白偏見是錯誤的。

另外，對當事人或受害者來說，正如上文所提到的名人一樣，努力做好自己，向看不起自己的人證明自己不如偏見所形容的，亦是消除偏見的最好方法。我相信每個人每件事物也是平等的，都有優點及缺點，我們應平心而論，客觀分析，多欣賞優點，世界才會更和平及更美好。