

感恩路上

6B 楊海琪

感恩不僅是提醒自己有多幸福，更是提醒自己有多幸運。你會因為所擁有的事物而知足嗎？懂得感恩，是快樂的泉源。學會對事物充滿感恩，儘管酸甜苦辣，生活總會煥發迷人的光彩。所以，讓感恩深深刻入我們的生命，伴隨我們走過人生路。

感恩，就是懂得回饋。任何曾經幫助過你的人，要試着回饋對方；任何向你伸出過援手的人，要找機會償還。劉德華在他的一部電影殺青時，將他的最新單曲和電影光碟，發到工作人員的手裏。上面寫着：「非常感謝打光師為我打光，讓我在拍攝中更出色……最愛你們的華仔！」一般大明星完成電影拍攝後，要麼轉身就走，要麼大請一頓。而劉德華卻是花了許多時間，親手寫上對工作人員的衷心感謝。所謂「物輕情義重」，幾行話語帶着最真摯的感恩，打動了他人，也塑造了自己的良好形象。可見，實踐感恩不一定非得驚天動地，雲淡風輕也足以讓人刻骨銘心，暖暖的沁人心脾，感恩就是如此美好。

感恩，就不會將一切視為理所當然。感恩之心，就是對世間所有人和事物給予自己的幫助表示感激，銘記於心。垂垂暮年的康熙回顧自己的光輝歲月，感嘆：「如果沒有鰲拜、吳三桂等人，自己就不能成就豐功偉業。」又向那些已被消滅的敵人敬酒，大喊：「來世再與我為敵吧！」千古一帝的康熙，其感慨發人深省。若然沒有賢臣輔政，沒有內憂外患，康熙將會是一個平庸的太平皇帝，從而淹沒在歷史的塵埃之中。康熙不把別人的幫助與付出，視為一種理所當然，反存一顆感恩的心，把成功看成是自己和其他因素相輔相承而換取得來的東西。懂得感恩，就可以提醒自己有多幸運，就會知道自己所擁有的都不是必然的，讓我們更會珍惜生活的事物，也體會到生活的美好。

感恩，就是將挑戰看成自己的生活運氣。世事豈能盡如人意，惟有接受不由自主的命運是充滿變數的，學習豁達坦然看待生命的幸與不幸。有一次，美國總統羅斯福家裏失竊，被偷去了許多財產。羅斯福卻表示：「我現在很好，感謝上帝：因為第一，賊人偷去的是我的財產，而沒有傷害我的生命；第二，賊人只偷去我一部分財富；第三，最值得慶幸的是，做賊的是他，而不是我。」對任何一個人來說，失竊絕對是不幸的事，而羅斯福卻找出了值得感恩的理由，懂得接受不幸。許多人常常抱怨自己缺少什麼，卻從來不看看自己已經擁有的。其實，只要留意自己周遭，就會發現自己擁有的東西還真不少。

至於還未擁有而又想要的東西，就能成為我們努力爭取的推動力。所以，「失去」或「未擁有」也是運氣的一種，我們要感恩遇到這些磨練，才能不被困難擊敗而心灰意冷。

感恩是耀眼的陽光。學會知足，懂得感恩，讓感恩成為習慣，善良的心就會發現生活的美好。當感恩成為習慣，它會卸下心上的負擔，幸福歡樂細水長流。希望從今以後，你帶着感恩的護照走過漫長歲月，生活裏處處充滿陽光。