

冤家也能路寬

北區學聲 2017 徵文比賽一等獎

6C 莊偲淇

人與人相見、相交、相識，總能擦出不同的火花。如遇志同道合之人，挨肩搭背、酒肉共用，樂得合不攏嘴；如遇人不相為謀，處處針對，則面目可憎、欲退避三分。對於後者，更有「冤家路窄」這一家傳戶曉的名句。仇敵相逢在窄路上，真是怪異！為何仇人往往容易相遇，不可迴避？原因大多在於欠缺感恩的心。處理好這問題，冤家路也能寬。

若常以鋒利的眼光，敵視仇人，才會有與仇人狹路相逢的錯覺。無論是什麼原因，人與人之間相處總有些許的摩擦。但有些人十分記仇，若別人冒犯了自己，會將他列入黑名單，或許是想報復，或許是想遠離他。當你十分在意「仇人」，心裏會好像有一道坎，難以忘記。從另一層面來看，這就不是常常「惦掛」着他們嗎？無論在什麼地方、什麼時刻，你心裏總有這一個人，當你與仇人同在一個場所，不就更容易看見和發現他嗎？正是因為太過執著於仇恨，以致帶給我們一種錯覺——冤家路窄。

相反，若存感恩的心態，淡化仇恨和「在意」的目光，那麼還會有冤家路窄之說嗎？感恩之心能夠稀釋我們內心的狹隘和蠻橫，使我們可以漸漸接受那些仇怨。對生活心存感恩，我們就不會有太多的抱怨。畢竟世上沒有十全十美的事，完美這一概念只是理想的存在，是一種的理念，並沒有實物。當我們理解到這一概念，接受了世間萬物的不完美後，對於人與人之間的摩擦就可以看淡。事物總有好壞兩面，人亦有兩面。你仇視那個他，在一方面不被你認同，但或許在另一方面仍有你值得學習和欣賞的地方呢！有時，我們也應感激我們的仇人，因為他們給予未能奮鬥的目標極大的動力呢！所以以感恩的心態，淡化不悅的情感也是

一種好的方法。當此之時，仇人不再像仇人，即使在同一個空間地域，或許能夠不重逢再遇，而可以青雲淡薄地擦肩而觀，而毫不知情。

存有感恩的心態也不為一件難事，最高境界「以德報怨」才最厲害。在西方文化中，耶穌教導門徒說：「有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打。」而《道德經》亦曾說道：「善者吾善之，不善者吾亦善之。德善。」即是對善良的人以善良對待他，對不善良的人也以善良對待他，人人同善同德。這樣寬闊的胸襟，實在令人歎為觀止及敬佩。但不是所有人都能夠做到，也不太符合現實社會的真實情形。那麼，我們能做些什麼呢？最輕易就是學會放下。我們不需要去選擇感化仇人，也不一定是包容他的過錯。我們可以把仇怨的情緒看淡，內心釋懷。積極的話，就是感恩他為我們生活帶來精彩以及生活的動力；消極的話，也可以對他不理會，視他為茫茫滄海中的一點兒灰塵，微不足道。如此的話，窄路上遇到的仇人也能變成過客，甚至透明人，有幸的話，或許能重新成為友人呢！

由是，人要試着存有感恩之心面對一切，學會放下，世界也會變得美好一分，心情也舒暢百通。看吧！路漸漸變寬了！