

上不怨天 下不尤人

彭穎賢老師

每當老師發現同學做錯事，通常先會給予解釋的機會，而往往同學說出某些解釋就等如火上加油，令老師火冒三丈。

例子一：

同學欠交功課，卻對老師解釋：「因為昨天科長沒有寫手冊。」

例子二：

同學忘記準備書籍分享，埋怨道：「老師昨天沒有提醒我們。」

大家能否想到這兩個例子的共通點呢？這兩位同學的解釋都是推卸責任的藉口。在日常生活中，這些例子比比皆是。例如，我曾聽過同學在討論測驗題目時說：「全班都沒人懂得做這一題，因為老師沒有教過。」我又曾聽過同學得知要與強勁的對手進行球隊比賽時說：「我們欠缺運氣，這次必定會輸！」你會否覺得這些說話似曾相識呢？

當人遇到挫折時，很容易會產生怨天尤人的心態，把不好的結果歸因於他人或運氣不足，卻沒有檢視自己是否已盡全力，更沒有想辦法改善。其實很多成功人士的路都並非一帆風順，他們之所以能夠成功，全因沒有怨天尤人的心態。成功的人遇到困難時，只會反思自己如何可以做得更好，而不會浪費時間埋怨。孔子曰：「射有似乎君子。失諸正鵠，反求諸其身。」射箭就如君子做人的道理，射不中的時候，不能怪責其他因素，反而應該檢討自己技術的不足。君子應有「上不怨天、下不尤人」的處世態度。

在烏干達有一位名叫拉瑪森的拳擊運動員，在他身上接二連三發生了很多不幸事件——他的雙目突然失明、照顧他的祖母去世、他的妻子亦離他而去，但他從沒埋怨。拉瑪森曾說：「我最不擅長的就是怨天尤人。」他覺得每人都有自己的困難，所以無論如何他只會想辦法做好自己。雖然他失去視力，亦經歷了很多讓他痛心疾首的事，但他並沒有放棄打拳，反而更積極訓練自己的聽覺及嗅覺，藉聲音和氣味判斷對手的方位，繼續在拳壇大展拳腳。最終，他成為拳壇的奇蹟，烏干達民眾亦封他為偶像。相比拉瑪森，我們生活中所面對的挫折只是微不足道的事，而很多時這更是因為我們未盡全力而得到的結果。既然失明的人都能成為拳手，那麼健全的我們為何不能做好這些「小事」呢？

我亦曾經因為怨天尤人，而令自己停滯不前。初中時，我英文科的成績相比其他科為弱，我曾經向班上英文成績優異的同學請教學習心得。他告訴我，他英語成績卓越是因為家人為他安排私人補習老師每天補習英語。我當下心想：原來我英文不夠別人好，就是因為我的家庭不能負擔每天聘請補習老師的費用。另外，我有一位同學英文發音非常準確，她告訴我，她與她爸爸用英語聊天時，她的爸爸會指導她發音。我當下又想：原來我英文不夠好，是因為欠缺親人的指導。所以，那時的我，完全相信我的失敗是來自外在因素。

直到某年，我認識一位性格積極樂觀的朋友。他與我一樣，並不是出身於富有家庭，但他有很強的英語能力。他會用許多不同的方法學英語，例如看英語電影及聽英文歌。他經常推薦我看不同的英語劇集，更會與我一起討論劇情，正因他帶動我接觸更多學習英語的不同方法，我那個學期的英文成績突飛猛進。他讓我明白到自己以前怨天尤人的思維模式，正正是我不能進步的原因。自此之後，每當我有怨天尤人的想法，我都會以這經驗提醒自己，不能為一些改變不了的因素埋怨，應該盡力想辦法做好自

己，改善現況。

「勝人者有力，自勝者強。」努力克服自身的弱點，才能真正變得強大。浪費時間怨天尤人根本無補於事。正如文首提及的例子，欠交功課的同學，有沒有想過，那是因為自己沒專心上課，未聽清老師的指示呢？為何總要依賴科長把功課寫上黑板才知道要交功課？忘記準備書籍分享的同學，又有沒有記下老師在開學時已告知大家的分享日子呢？在測驗中遇上難題的同學，有沒有想過其實老師已經教授了應有的技巧，只是你不懂變通，沒有細心思考題目，還是看到陌生的題型便輕易放棄？將要在球隊比賽中面對強勁對手的同學，有沒有想過並不是你們運氣不佳，而是你們技不如人，你們又是否願意付出更多的時間和汗水來練習，改善自己的球技呢？「天行健，君子以自強不息。」人應該效法天地，不斷前進。而要做到自強，首先要擺脫怨天尤人的想法。當我們遇到問題或挫折時，應先反省自身的不足，從而改善自己，方能獲得進步。如果同學願意從今建立起「上不怨天、下不尤人」的君子品格，就能更易邁向成功了。