

論修己

1C 魏可然

我們在日常生活中時常聽到「修己立人」、「『安人』必先『修己』」等說法。究竟如何能夠做到「修己」？「修己」的目的又是什麼呢？

首先談談如何做到「修己」。修己的意思就是「修養和提升自己」。這看似很簡單，卻需要鍥而不捨的精神，持之以恆，才能做得到的。

第一個方法，是從「學業」、「德行」和「日常習慣」中，找到自己的不足之處，並改正錯誤，從而做到「提升自己」的效果。例如，你發現自己的成績明顯退步，便需努力溫習，向他人請教，改正錯誤，這可以提升自己的成績。或在德行方面，如果你發覺自己常向其他人亂發脾氣，不講禮貌，便要嘗試改善，例如在生氣時深呼吸，保持冷靜，同時學習「包容彼此」。由此可見，這一系列的方法不但能幫助我們改正自己的錯誤，還能學到別的人生道理，令我們更好地「修己」。

第二個方法，是修正自己的心態。有些人看不到自己的錯誤，自以為沒錯可改，即使有，也不需要改，因而從不明白原來自己的每一個錯誤，都可能會影響身邊的人。沒有人是完美的，每個人總會有一兩個缺點，正因如此，我們才要修己。其實，即使自己不善於發現自己的缺點，也可以在自己的優點上繼續改進。所以，不要安於現狀，要時刻提升自己，我們才有動力去修己。

再者，修己的目的是什麼？在《論語·憲問》中，子路也問過同樣的問題，孔子回答：「修己以安人。」安人是指令別人心安、心服。要先修己，再去幫助別人。修己的目的，不只是為了提升自己，更進一步的目的，是要去「立人」。

「修己立人」是田家炳中學本年的周年主題，我一定會努力
「修己」，鍥而不捨、持之以恆地「立人」。