

論修己

4D 李穎欣

看見一盞破敗不堪的燈，燈光搖搖晃晃，我們會忍不住拿去修補。可是當你發現自己亦像那不完美的燈火時，卻沒有去改進自身的問題？現今社會的人，似乎早已忽略「修己」的重要，深知自己有不足，在眾人都提高自己的素養時你卻選擇忽略，對別人所提出的建議視若無睹，那不是很奇怪嗎？今天，我們便談談在這紛紛擾擾、人云亦云的社會中，如何做到修己。

「修己」顧名思義便是改善自身的不足，提高自己的素養。聽下去修己並非難事，可為何做到的人，少之又少？原因是現今社會資訊發達，按一下手機便可將朋友近況、興起的潮流都了解得清清楚楚。亦是因此，不少人容易被外在環境影響產生羊群心理，動搖自己改變的決心，只繼續享受自己原先輕鬆快樂的生活，將修己的想法拋諸腦後。

可有趣的是，被眾人放棄忽略的修己之心，原來可以改變自己的未來前途。換句話說，修己是很重要的。修己可使人改善自身不足，往自己的夢想和目標更近一步，再也不會被自身的不足和缺點阻礙而停下腳步。打個比方說，著名演說家德摩斯梯尼，他能成為赫赫有名的演說家，其實在通往成功的路上先要遇上鋪滿荊棘之路。他從小口吃，成為演說家這個夢想對當時的他來說，簡直是天方夜談。可他為了清除障礙，拔走荊棘，改善自身不足，他每天含着石頭練習，訓練自己的發音，日日如是，經過十二年的刻苦訓練，他終於解決了口吃的問題，後來更成為有名的演說家，可見修己是成功的基石。想成功，想完成自己的夢想，便必先修己。

那麼如何才能做到修己呢？首先，要理清自己的思路，找出自身的缺點，以及要改進的方向。要具體知道自己的不足和缺

點，方能得以改善。可是如果自己仍未找到自身的不足，那怎麼處理呢？這時候不妨細細思考自己在日常生活中，有什麼原因使你不能完成自己所定立的目標？是否因自己意志不足、不能抵受手機的誘惑而晚睡，達不到自己所訂的休息時間？是否因自己衝動而購買了華而不實的東西，違反原先自己訂立的理財計劃？在日常生活中尋根究底，找出自己失敗的原因，便能找到改善方案。另外，我們亦不妨聆聽別人對我們的意見和評價。古代君主唐太宗本是驕傲自負的人，他不關心民間疾苦，幸好有賢臣魏徵直斥其缺點，他亦虛心聆聽他人的建議和意見，在迷霧中找到自身不足，從而做到修己的第一步。

理清自己的不足，找到自己的改善方向，便能輕易做到修己了？不！要將自己以往的不足，根深蒂固的陋習改善絕非易事。要做到修己必先要有毅力，堅持自己的目標，然後慢慢改善自己的缺點，提高品德上的素養，這都要長年累月的堅持。正所謂「積土成山，非斯須之作。」堅持才能改善自身缺點的不足。打比方說，古代楚莊王繼位後沉迷玩樂，無心政事，得到大臣提點後，他便開始改善自己的陋習，每天勤於政事，才能成為五霸之一。找到自己的不足固然是修己的第一步，可是堅持才是達成修己的最重要因素。若楚莊王不能堅持自己每天勤於事，而在不久後又沉迷玩樂，他能改善自身的缺點嗎？答案顯而易見。另外，曾擊敗世界級羽毛球運動員林丹的著名運動員伍家朗，他自小雙腳力量不足，移動速度不夠快，經過長年對雙腳的訓練，終能解決這個問題，成為優秀出色的運動員。

修己的重要和方法，我想大家都知道了。可你，願意踏出第一步改變自己的缺點嗎？