

談修己

校內徵文比賽高中組季軍

5B 羅嘉傑

所謂「窮則獨善其身，達則兼善天下」，人自呱呱墜地後並非富饒，儘管是紈袴子弟，內心亦不會自然富有，故獨善其身，即修養自身便來得重要。中國文化提到的「修身，齊家，治國，平天下」、「修己立人」，無一不以「修己」為先。倘若「立人」是撲鼻的花香，芬芳流溢四處，那麼「修己」便是那顆埋在土壤的種子。先有種子，及後茁壯成長，才会有花香。

誠然，《論語》云：「修己以敬，修己以安人。」提昇一己的品德及才幹，目的不只自己而為立人，那麼修己便不會只停留在「生存」和「生活」的層面，而是聯繫「生命」的大事了。在營營役役、紙醉金迷的社會，為「生存」和「生活」而修練的，大抵只是助人升官發財的才幹，例如文書能力、匯報技巧，甚至是阿諛奉承的耍嘴皮子，人們都是朝着一躍龍門而去的。可是以「自我中心」的修己，與「立人」是兩碼子的事，更與修養品德大相逕庭。

「修己」必然是培養生活態度、處世品德，力臻古仁人的心志。這樣的修己才能彰顯人的靈商，以有限的生命體現出無限的價值，以人為本，以自身光芒照亮世界。演繹着這個道理的，深信田家炳先生必然是其中一人。他自童年漂泊，四海為家，透過飽讀治家格言，克己復禮，自此修養處世品德：節儉、真誠待人、關愛精神，並提出「中國的希望在教育」的方針，惠及大眾。從他大半生以來的修己，終成就遍布各地的慈善事業，點燃中國的教育，點燃學生的心火，可見從田家炳身上體現出修己的光芒，亦好比生命的光輝，歷久不衰。

修己就是如此璀璨之事，修己靠的無疑就是一份堅持，加

上若干外力。「吾日三省吾身」，要提昇品德情操，必先釐清自己的錯誤，探索一己的本質，才能對症下藥。就像微軟創辦人比爾·蓋茨，他每年必會抽出兩星期來遠離網絡，旅居在外，結草為枕。在遠離聒噪繁囂後，他方能得一絲耳根清靜，反思過往在公司業務、人際關係、家庭事務上有否缺漏過失，繼而制定改善方案，達至「修己」。如此勤於反省自身，皆靠一份堅持，修己從來就不會與惰性並存，二者只留其一。

修己還需靠一份外力，就是學習。只有飽讀詩書、積學儲寶才能知曉聖賢思想，才會恰如地「和而不同」、「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」、「己所不欲，勿施於人」，方能有了修養的方向。只有仿效賢者，才能在心中塑造出想活成的模樣。參考賢者經歷，在信念動搖當前，拾回修己的初衷，修己才得長久。古語有云：「君子生非異也，善假於物也。」此言得之。

在波雲詭譎的社會上，修己之效未必即時顯現。但願好好埋下這顆種子，深信花若芬芳，蝴蝶自來。