

習慣決定成敗

2A 李穎彤

我們在日常生活中經常做某件事，漸漸就會形成習慣。我們絕對不可輕視習慣，它除了決定你的日常生活方式、形成你的性格外，還能決定你的成與敗。因此，培養良好習慣可說是通往成功之路不可或缺的鑰匙。

首先，培養良好習慣能為你增進友誼，從而取得人際關係上的成功。試想想，要是你有遲到的壞習慣，約會時你不守時，往往要對方等你，朋友自然都不想跟你去玩了。相反，如果你是個守時的人，人家對你自然會有良好印象，你的朋友自然就會多了。英國著名哲學家培根的一句說話：「習慣是一種頑強而巨大的力量，它可以主宰人生。」進一步說，一個成功的人，廣闊的人脈是必不可少的。可見，習慣可以主宰許多東西，包括人際關係，以及因友誼而得到的成功。

然後，培養良好習慣能增廣見聞，有助取得成就。例如你每天看書，日積月累，會學到更多新知識，那麼還會有闖不過的難關嗎？人人皆知，知識是十分重要的東西，試問井底之蛙能夠有怎麼樣的成功呢？像天文學家張衡一樣，他從小養成愛思考問題的好習慣，對周圍的事物，總要尋根究底，弄個水落石出來。他從思考之中學到的新知識，肯定比只懂得閉門造車的人要多，因而長大後，能成為一位成功的天文學家。由此可見，養成良好習慣能使你變得見多識廣，為你的成功道路作好準備，移除障礙，從而取得成功。

最後，「不願受奴役，陋習莫養成。」好習慣能使你戒除惡習，擇善而從，令我們更靠近成功。正如馬來西亞著名演員高汀也說過：「習慣，我們每個人或多或少都是它的奴隸。」每個人也有壞習慣，不過憑着意志，我們能夠撇除這些惡習的。人如果

有壞習慣，確實會如奴隸般受盡奴役。話雖如此，壞習慣的枷鎖亦並非不可破除的。只要我們以良好習慣來取替壞習慣，再壞的惡習也能改善，小至睡覺姿勢，大至處事方式，好習慣都是撇除惡習的工具。

一個習慣能定義你自己，決定你日後的路。生活中充滿惡習的人，只會在任何方面都比人落後。英國著名戲劇家莎士比亞曾經說過：「不良的習慣會隨時阻礙你走向成名、獲利和享樂的路上去。」這句話印證了惡習會影響你的發展，成為你成功道路上的絆腳石。因此，生活充滿惡習的人，注定會失敗。

總括而言，培養良好習慣有很多好處，因此我們不能輕視它。有多少成功人士的成就是由培養好習慣開始的？數目不勝枚舉。美德大多存在於良好的習慣中，是良好習慣帶我們走上成功，因此良好習慣是不可或缺的東西。古語有云：「好習慣使人受益終生。」所以說，習慣絕對能決定我們成功與否，這是沒有爭議的事實。