

你從不是最不幸的

6C 梁穎芝

我們經常會埋怨自己是有多麼的不幸，例如考試時總「不幸」地走漏眼，又例如比賽時要是自己能「幸運」一點，不要遇上「神對手」，也不要碰上「豬隊友」就好了。但其實這些算不算真正的「不幸」呢？還是，這些「不幸」都只是因自己太大意，缺乏實力罷了？

最近我參加了一個關於聾啞人士的義工活動。在正式服務之前，我必須上四節手語課，用以和聾啞人士作簡單交流。和我一同參與此次服務的，除了有和我年齡相若的「同學」外，也有幾個很小的「小朋友」，因此我們要一起學手語。作為較年長的「哥哥姐姐們」，我們心中總有一些想法：我要學得比小朋友們快，這才不會丟臉；我們要把活動做得更好，才能成為榜樣；我們要練習得比小朋友純熟，這才能和服務對象交流得好一點……

也許這些只是我個人心中的顧慮，在別人心中也許不是這麼想的。有時候我也問自己為什麼要有這些顧慮，為什麼不能像其他人一樣放開自己的心，不用考慮其他人對自己的看法？做最輕鬆的自己、做最真實的自己、做最自由的自己，在我身上，通通都行不通。可能我就是個「不幸」的人，始終放不下心中的糾結。

服務日終於到了，當我們看見這些聾啞人士，其實心中有許多話想和他們說，卻奈何我們接觸手語的日子不多，根本就「說」不出口，只能靠手語導師做中間人，幫我們表達。我的手語還算好，可以勉強問上幾個問題，不至於手足無措。在整個活動中，我思考了很多，到底自己是不是真正的「不幸」呢？在活動中我們經常要依靠手語導師才可以和他們交流，但在日常生活中，他們沒有了手語導師的幫助，如何跟別人溝通？相比起我們的日常生活，他們遇上的問題都比我們多，他們似乎才是「不幸」的一

群呢！

的確，表面上看，他們比我們有更多的不便和麻煩，但是他們都懂得知足常樂的道理。他們懂得在生活之中，只要有人能靜下心來和他們溝通，也是一種值得高興的事。反思自己，我們感受到「不幸」，很多時候都是自己不知足，我們不懂反思，自己所謂的不幸，其實是不足，但又不知悔改，所以才會常常埋怨自己遇上多麼「不幸」的事來。

生活之中的麻煩和不如意，人人都有，從來都沒有誰比誰少煩惱的事情，只是大家的不順心程度有別而已。我們也沒有必要太計較每件事的得失，因為最終感到不愉快的永遠是自己。常懷感恩心，才懂知足常樂。感恩自己永遠不是一個人面對困難；感恩我們有身邊的人陪伴自己；感恩我們每個人都不是世間上最「不幸」的人，這樣你就會感到幸福了。

我希望告訴自己：你從來不是「最不幸的」。或許在你糾結的時候，在某處也有一個人，同樣地為某一個問題而煩惱呢！