

大自然的力量

3B 黃熙琳

作為一位大自然愛好者，說到大自然，當然要高談闊論一下，談談我的見解。何謂大自然呢？其實大自然就是指不斷進行演化的宇宙萬物，包括生物界和非生物界兩個相輔相成的體系。

大自然的力量，既可以帶來災難，卻又可以感悟人生百態，是送給人類一份的珍貴禮物。古時中國人以大自然為師，很多古代修道人都去深山修行，遠離煩囂鬧市，就是想找一個寧靜素樸的環境，擁抱大自然，追求「天人合一」的境界。據說人體是個小宇宙，所以和大自然互相配合和應，會對身體很有裨益。《道德經》曰：「人法地，地法天，天法道，道法自然。」我想就是這個意思了。

或許你沒想到，體會大自然的力量，可以感悟到人生百態。例如你心情不好的時候，可以去郊野公園享受陽光、草木、鳥語花香，靜下心來聽聽風聲、流水聲，欣賞山明水秀的風景，讓自己沉澱在萬物之中，把煩惱拋諸腦後，並像沈復的《閒情記趣》中，將所觀察的事物加以幻想。舉個例子，你可以把公園裏小湖和小山丘想像成氣勢磅礴的山河景色，從而獲得物外之趣，這多神奇啊！有風雨、有陽光，有平靜、有咆哮，有舒暢、有納悶，有乾燥、有濕潤，有嚴寒、有酷熱，有狹窄、有寬闊，各種各樣都有，讓你在萬種現象裏體驗大自然的千姿百態，人生又何嘗不是這樣，人間百態，驟晴驟雨，世事無常呢？

除此之外，大自然盡顯堅韌且頑強的生命力，也值得我們學習。每一棵樹、每一株草、每一朵花、每一果實，都充滿了生命氣息，而且生機勃勃。種子經歷了寒冬之後，到春回大地的時候，萬物復甦，一片綠草如茵的景象，就如人生的高低起伏和生息循環。又例如在嚴密的牆縫裏，那顆小種子依舊能在這麼惡劣的環境

境下長出一條嫩綠的小芽兒，茁壯成長，可見大自然的生命力是多麼的強大！還有在沙漠裏的仙人掌，每天在如此極端酷熱的環境下仍然能安然無恙的生存，在佈滿尖刺的表面背後，卻蘊藏了飽滿多汁的水分，令人聯想到在艱苦的生活中，我們也可以吸收豐富的知識而令精神更為富足。

從大自然裏，你會發現人類其實很渺小，雖然人類自稱為萬物之靈，但在大自然的力量下，其實是微不足道的。試想想，你站在一片遼闊壯麗的山河上，只不過是滄海一粟，豈能與大自然相比？但我們要知道，大自然除了是萬物之源，也是人類的珍貴禮物，所以我們應當愛護它，擁抱它，甚至親身去感受大自然，以大自然為師，感悟當中百態，並透過頑強的生命力來鼓勵自己堅持不懈。遇到困難不要放棄，逆境自強，頑強奮鬥，讓自己的人生充滿歷練及豐富色彩。