寬容讓世界閃閃發光

3D 章嘉穎

莎士比亞在名劇《威尼斯商人》裏曾經說過：「寬容就像天上的細雨滋潤着大地。它賜福於寬容的人，也賜福於被寬容的人。」有人就會疑問：「寬容真的有這樣大的作用嗎？」讓我們縱觀歷史長河，就可知道答案了！

甚麼是寬容？所謂「寬容」，意思就是包容、原諒、不計較，就算遇上與自己或公認的觀點不一致的意見，也耐心而毫無偏見的包容。雨果曾說過：「世界上最寬闊的是海洋，比海洋更寬闊的是天空，比天空更寬闊的是人的胸懷。」

因為有寬容，才會減少衝突，各種的惡言相向也會隨之「化干戈為玉帛」。古時候，藺相如在澠池會上，他迫使秦王擊缶，使趙王免遭屈辱。他的大智大勇，舉國欽佩，因此趙王十分器重他，一下子將他提升為上卿，位在老將廉頗之上。廉頗很不服氣，揚言要當面羞辱藺相如。藺相如得知後，盡量迴避、忍讓，不與廉頗發生衝突。藺相如的門客以為他畏懼廉頗，然而藺相如解釋：「秦國不敢侵略我們趙國，是因為有我和廉將軍。我對廉將軍容忍、退讓，是把國家的危難放在前面，把個人的私仇放在後面啊！」後來，廉頗聽說後大感慚愧，負荊請罪，和藺相如建立了生死不渝的友情，成為歷史佳話。試想，如果當時藺相如不是採取寬容的態度，而是錙銖必較，相信趙國很快就會被秦國侵略，甚至吞併了。

同樣，在我們的日常生活中，無論是工作或學習上，有些人總會因小事而與別人爭吵得面紅耳赤，毫不退讓，結果與朋友反目成仇。很多家庭也因為小事爭執，最終家庭支離破碎，正所謂「贏了一場架，輸了一個家。」你們看，值得嗎？俗話說：「退一步，海闊天空。」英國聖安德魯斯大學最新一項研究顯示，寬

怨能讓人忘記負面事件。假如每個人都不錙銖必較，整天把壞事記在心裏，那麼大家都不會被負面情緒的陰霾籠罩。因為負面情緒就如石頭般，積累越多越久，就會在心裏堆積成一座小山，壓得人喘不過氣來。

由此可見，寬容是必不可少的。讓我們學會寬恕，把正能量傳遞到每一個角落，這樣，我們的世界才會更加美好，閃閃發光。