

# 序——生之趣

陳雨瀚校長

萬籟奏着和諧聲，晨霧似紗透綠叢，  
紅葉滿枝襯着蓓蕾亂舞，閃閃金暉暖清風。  
靜靜聽着浪潮聲，淘着細沙說不休，  
尋味每篇神的詩句，探索生機奧祕。  
懷抱碧海蒼穹，細心欣賞那大地氣息。  
神啊！你是奇工，宇宙你擁有！

爛漫可愛是童真，微露笑窩作弄人。  
鈴樣笑聲快樂團團在轉，小咀彎彎撒嬌真。  
活力四射是年青，無限理想善與真。  
回望半生能享生趣，讚嘆一聲：「我活過」。  
人面裏找到彩虹，暖心窩輕唱地上愛歌。  
神啊！你是慈愛，溫馨你賞賜！





〈生趣〉是一首我中學時代很喜歡的詩歌，哼着這首歌總會憶起我中學的青蔥歲月。詩歌的作者透過觀察大自然之生機勃勃、受造物的奇妙、人的成長過程等，來歌頌賜予生命、讓人享受萬物的創造主。

冬去春來，經過春雨滋潤後，柔和的陽光再度溫暖大地。大自然從寒冬中甦醒過來，萬物亦開始滋長，生趣盎然。春天正是一個最能呈現生之趣的季節！

猶記得在今年幾個二、三月份的早上，與同學們一起在校園附近晨跑，沿途所見的，盡是春日美景。這邊樹梢上長出嫩綠的新芽，綠意盈盈、生機蓬勃，那邊又見黃花風鈴木、杜鵑、木棉、洋紫荊等繁花綻放，五彩繽紛。更不時傳來陣陣鳥語花香，且夾着送爽清風和春日暖陽，沿途為氣喘如牛的我們不斷地加油打氣。在跑步的過程中，我仍不忘感謝上主的賜恩。

其實，在跑步的人群中，我也看見生之趣。參與晨跑的學生，努力地擺動雙臂及雙腿，揮灑着汗水，散發着澎湃的衝勁。過程雖然艱辛，同學們卻勇於接受挑戰，一步步地向終點邁進。如此，亦構築着一幅幅充滿生命力的圖畫。

我享受晨跑，尤其享受有學生陪伴的晨跑。我身在其中，沿途感受他們的青春、拼勁、堅毅以及彼此鼓勵的團隊精神，使我感自己也跟着年輕不少。

坦白說，晨跑的確是辛苦的，有時我也想找個藉口偷懶一次。然而每一次完成「壯舉」後，總有無比的滿足感。人生有時確是活得辛苦，令人灰心氣餒；但當你感覺很苦時，不妨嘗試定睛美好的事物，心存感恩。正如跑步一樣，可沿途欣賞動人風景；可敞開心扉，感受清風和暖陽；可與同路人互相鼓勵打氣。然後，再堅持下去，又會覺得雙腿的酸痛也沒有如此難以忍受了。

田中的土壤是充滿愛和期望的，在田中成長的每一位，都被孕育對生命的嚮往、追求和熱愛。盼望每位田中人在人生路上，縱會經歷艱辛、崎嶇和壓力，仍能樂觀面對，欣賞人生的真善美。當我們能夠珍惜擁有，常懷感恩，我們才能體會到生之趣，並由衷發出對生命之頌讚。

