

我們這一班

周年主題徵文比賽初中組優異獎

1C 張傲姿

我們這一班，發生過不少事情，有爭吵，也有團結，但我還是很高興能和這一班的同學一起學習，共同成長。當中有四件事最令我印象深刻，展現了班中團結互助，我亦因而跨越難關，變得更加堅強。

九月末，學校舉辦了中一生活紀律訓練營，當中包含許多活動，有「鼻子碰球」、「不能碰到繩子」等遊戲，但最刺激的莫過於爬石澗。一開始，我認為爬石澗只是一件非常輕鬆的小事，不料石澗鋪滿了大大小小的石，凹凸不平，非常容易摔倒，我更在半路遇到不同的險阻，幸好得到了同學的幫助，才得以順利通關。

首幾分鐘，我以為只是要走石路。走着走着，一條約一米多寬的河流橫在我面前。想到一旦不小心失足便會沾濕衣裳，我忍不住嚇得直冒冷汗。我既不懂要如何跨過去，又害怕在跨的過程中一不留神掉下水。我越想越慌張，但我知道慌張是解決不了問題的，於是我只好硬着頭皮跨了出去，結果是失敗的。好在葉翱邨同學順利通關後，熱心地留下來協助我們跨過河流，沒有半點怨言，他向我們伸出手來，喊道：「拉緊我的手！」多虧他的扶持，我才能順利通過。受到葉同學的影響，成功渡過河流的同學紛紛伸出手來，協助其他同學。同學們互相扶持的畫面，着實使我非常感動。

然而，困難不只有這個，當我們跨過河流，又走了一小段路後，即將面對一個更大的困難——爬石牆，這勾起了我兒時攀石時手足無措的情景，令我心生恐懼。當時教練並沒有提供足夠安全的保護措施，例如安全繩、頭盔等器具，而且石牆高度至少也有六七米高，要是從上面掉下來，定必頭破血流，這

把我嚇得瑟瑟發抖！我當時抱着頭無奈地說：「我真的非常害怕！」一旁的好友采希注意到我的情緒，一把抱着我鼓勵道：「我也很害怕，不過我相信我們一定能攀上去的」這讓我感受到我並非孤身一人，還有其他人鼓勵和陪伴。因得到同學的支持，我突破了心理關口，成功爬上石牆。這次的經歷讓我發現了同伴勉勵的重要性，原來一句小小的鼓勵能給人如此大的動力前進。更重要的是讓我學會反思——我覺得自己在面對困難時太過懦弱，因此往後要改善自己的處事態度與抗逆力，堅強地迎接新挑戰。

在十一月中旬，學校舉行了旅行日，我和同學們都十分期待，不料當天發生了一些意外，使我原本雀躍的心情瞬間跌至谷底，幸好有同學們的關懷愛護，我的失落才得以平復。

到達學校旅行的目的地後，大家三五成群，按照老師分配的小組就座。我是其中一個幫忙生火的同學，過程中，我一時大意，竟徒手拿起了燒紅的炭。雖然我的手本能地迅速放下，但手指頭仍然被燙傷了，痛得我「哇哇」大叫，幸好好友泳浠和睿淳幫我清潔和處理傷口，我十分感激他們的幫助。回到燒烤區，同學紛紛前來關心我的傷勢，並主動提出幫我烤食物，我被他們這份真摯的友情深深地打動了。我還記得有位同學為我烤了兩隻雞翅膀，雖然只有七成熟無法下肚，但我還是很感謝他為我準備食物。

三小時後，到了自由活動的時間，當我返回座位打算放下個人物品時，一隻大黃蜂突然向我飛來，嗡嗡地不停叫着，我連忙後退，生怕被牠攻擊。正當我以為牠飛走了的時候，牠猛然折返路線，竟然落在我的手臂上，使我十分驚慌。接下來，

牠開始在我的手臂緩緩爬行，我的心如同墜落到一個巨大無比的洞穴，無比絕望。我當時心想：牠停留這麼久，我該不是快要死了吧？危機越演越烈，牠嘗試往我的衣袖鑽去……我怕牠要螫我，嘗試吹走牠，可是失敗了。幸好，泳浠連忙拿起旁邊的書本，讓那隻蜜蜂爬上去。她機智的舉動讓我脫離了險境，而且她不顧自身安危地幫助我，令我十分敬佩。相反，我在面臨危機時倒顯得有些不知所措，因此我認為自己要學習泳浠，遇事不亂、隨機應變，才能讓自己在逆境中自強，還有在面對困難時，依舊可以鼓勵自己或身邊的人振作起來。

十二月末，學校舉行了班際歌唱比賽。在這之前，我們安排了多次的練習和綵排。記得有一次練習時，大部分同學都十分認真，可是有少部分同學一直與其他人聊天。我很希望我們能在比賽中獲獎，於是我和一些同學都勸告他們要用心訓練，因為有不少同學特意留下來練習，不能辜負大家的努力。雖然起初我們的話沒有起到甚麼效果，但是我仍堅信他們會更努力練習。過了幾天，到下一次練習的時候，可能我們的話感染了他們，他們比起上一次專注了不少，大幅減少了聊天，我感到十分欣慰。看到我們這一班團結起來，我十分高興，向他們作出鼓勵：「那麼多人一起努力練習，我堅信我們班一定會拿到理想的成果！」

最後，上天果真不負我所望，我們拿到了優異獎！我作為歌唱比賽的司儀，看到名單上印有我們班得獎的消息，簡直是既激動又感動。我從這件事中體會到團結的重要性，所謂「團結就是力量」，眾志成城一起合作的效果，總比一個人獨自行事的效果要好得多。如果當初我們沒有團結起來，也許就不會

得到這個理想的成果了，所以團結真的很重要！

一月中旬考試完畢，在數學課時，老師宣佈了考試合格率，我們班竟比上一次有進步，那一剎全班都沸騰了，大家都興高采烈，當然我也不例外。我知道一定是每個人都努力溫習，但我認為最重要是因為同學們會一起解題。記得有一次，有一道數學題比較複雜，我和同學想了很久也解不開，於是我們不恥下問，問了李偉賓同學，希望能尋求解題方法。結果，他的一句話便讓我們「開竅」了。我們得到解法後也十分感激和高興，解不開题目的煎熬在那一刻都煙消雲散了。我方才明白，有時候一個人解開困難的速度比一起解開困難的速度慢，倘若我和同學堅持要自己解題，可能一整天也解不了，所以我們這一班的團結換來了理想的成果，令我很欣賞我們這一班。

綜合這幾件事而言，我非常喜歡這一班，可能我們班在成績方面不是最優秀、最厲害的，我們也曾有過爭吵，但是我想告訴他們：「你們對彼此的關懷和支持在我心中是最真摯的！」在歌唱比賽練習中，我們為練習安排而爭吵過，但最後我們都團結起來，用心完成比賽，獲得理想的成果。這一點讓我非常感動，並讓我見識到團結的重要性。

另外，我在不同活動中都遇到不少的困難。在反思間，我才發現自己的表現太過軟弱，相反同學機智和勇敢讓我十分敬佩。我很感激我們這一班的同學在我有需要時施以援手，讓我明白待人處事應有的態度，這亦讓我決心改變成為一個堅強的人，嘗試自己解決問題，並在逆境時自我鼓勵，成為一個自勵自強的人。

我想跟我們這一班說：「謝謝你們！是你們彼此的關懷，令我反思到待人應有的態度和團結的重要性。希望我們能繼續保持着『自勵自強，樂群立人』的態度去面對事情，一起成長，成為出色的田中人，不負田博士的期望。」