

挫敗背後的禮物

3C 陳鋸錡

作為連續三次勇奪演講比賽冠軍的人，不少人都向我請教在台上侃侃而談的秘訣。可誰會想到，以前的我竟是個一張嘴便吞吞吐吐的人呢？

「這次演講比賽，機會千載難逢，有沒有同學想參加？」林老師問。全班鴉雀無聲，她正想收起報名表時，突然將目光投在我身上。「一心，你曾參加過演講比賽，那不妨再嘗試一次吧！」未等我推辭，林老師已把報名表塞在我手上。我萬般無奈看着報名表，思緒不由自主回到那一天……

「現在將時間交給一心同學……」隨着熱烈的掌聲響起，我那惶恐不安的心情也隨之無限放大。我緩慢沉重地走向講台中央，心中的緊張到達了頂峰。我從未試過呼吸如此急促，心跳如此迅速，嘴唇如此蒼白。竭力穩定自己的情緒，準備將背得滾瓜爛熟的講稿自然流暢地唸出來。然而，怯場的弱點還是赤裸裸地暴露於眾人面前——即使練習多次，亦避免不了斷斷續續吐出幾個字的場面出現，令我頓失方寸，越發緊張，所有訓練付出的時間與努力瞬間化為烏有。我全身僵硬，不知所措地站着，用小聲到連自己也聽不到的聲音演講着。抬頭一看，觀眾眼神中流露出的奚落更是把我推向萬丈深淵，令我更加驚慌失措。隨着時間的推移，這場巨大的折磨終於完結。毫無疑問，這次失敗的經歷令我對演講格外抗拒，這輩子再也不想參加演講。

「一心，你可以開始了。」林老師與我在偌大的禮堂練習演講。我點了點頭，正想開口，那失敗的回憶卻再次浮現於腦海，我似乎回到了那天，仍能感受到當時莫大的羞恥及手足無措的窘迫，見到觀眾捂着嘴嘲笑我，聽到評判們的歎息聲。我開始感到恐懼，如喝了毒藥般無法發聲。雖然禮堂只有我和林老師，可我

還是無法壓抑心底的恐懼，生怕在觀眾面前出醜，再次體會失敗的滋味。林老師見狀，急忙詢問我的情況。我把那次比賽的經歷告訴她後，她拍拍我的肩膀，說道：「一心，人生的道路上必然會經歷失敗。正是因為失敗無可避免，所以學會如何面對相當重要。我知道你為此付出了很多努力，結果卻不盡人意，當然會備受打擊；但仔細一想，失敗反而能令人了解自己的缺點，然後重振旗鼓，下次取得更好的成績，不是嗎？逃避自己的不足，是對自己不負責任，惟有直面失敗，才能成長，成為優秀且強大的人。」我盯着講稿，似懂非懂地點點頭，然後開始嘗試改變面對失敗的態度。

「現在將時間交給一心同學……」伴着掌聲，我再度踏上熟悉的講台。這一次，因為有林老師的鼓勵，我的表現比以往從容，但幾分恐懼還是湧上了心頭。我清了清嗓子，深呼吸並挺直腰板，望向林老師堅定的眼神，她彷彿在告訴我是時候直面失敗了。所有人正等待一場慷慨激昂的演講，看着眼前密密麻麻的觀眾，他們眼中不再是嘲諷，而是期待——誰還會記得我以前的失敗？只有我自己而已。換一個場景，大家只視我為「新人」，惟我自己仍被心魔纏繞。那一刻，我終於明白了。失敗本是必經過程，最重要的是能否直面它們，從中了解自己的長處與短處，並於日後利用它們使自己更上一層樓。雖然那次比賽失利對我而言是難以跨越的障礙，但我應該要正視失敗，探究失敗的原因，而非沉溺於挫敗，對此避口不談，錯過無數次進步的機會及隱藏在挫敗背後的「禮物」。直面失敗，從中汲取教訓，在教訓中成長以超越自己，避免重蹈覆轍，牢記失誤，勇敢嘗試，方能嘗到苦澀後的甘甜。不要害怕挫敗，因為每次挫折都是有助成長的寶貴經歷。

在徹底明白應直面失敗的道理後，我渾身散發着自信的光芒，眼神明亮且鎮定，微微一笑，洪亮的聲音在演講廳響起，節奏跌宕起伏。此刻的我不再怯場，意氣風發，游刃有餘，盡情展現苦練的成果，令自己成為全場最耀眼的參賽選手。熱烈的掌聲如浪濤般經久不息，我知道，我已經擺脫心魔，脫胎換骨了。

以往，失利時我只會逃避，不去嘗試改變、力挽狂瀾；如今，我明白惟有直面失敗，努力改進，才能變得強大、卓越。我慶幸自己能從這次演講學會這個令我終生受益的道理。