

序——逆風飛翔，更高更遠！

陳雨瀚校長

人生中總會遇到失敗和挫折的時刻。有時接連的挫敗會讓人心灰意冷，陷入低潮無法自拔。不過，有些人卻能夠在連番挫折中屹立不倒，屢敗屢戰，愈挫愈勇。到底關鍵在哪裏呢？或許我們可以從以下的動物例子，去反思成與敗的人生課題。

首先要介紹的就是跳蚤。跳蚤可以被視為動物界的跳高冠軍，它的跳高紀錄可達 25 厘米！甚麼？僅僅 25 厘米，這不是讓人發笑嗎？但請記住，跳蚤的身長只有 1 至 3 毫米，它能夠跳過身長約 200 倍的高度，相當於一個成年人能夠跳過巴黎艾菲爾鐵塔，實在令人嘆為觀止！我們連自己身高兩倍的高度都無法跳過，更不用說 200 倍了。

關於跳蚤，科學家曾進行過一個很有意思的實驗。他們將跳蚤放入一個玻璃杯中，跳蚤可以輕易地跳了出來。然後他們將這些跳蚤放入有蓋的玻璃杯中，結果跳蚤一次又一次地撞到蓋子上。最後，這些跳蚤會根據蓋子的高度調整自己的跳躍高度。一個星期後，當蓋子被移除時，跳蚤卻沒有跳出來了。

連續的「碰壁」和挫敗使得跳蚤限制了自己的能力，它們的跳躍高度不再是根據自身能力而是受到環境的限制。即使後來環境的限制已經不存在，它們仍然相信自己無法越過那個「界限」，不敢嘗試超越。

初初升上中學時，你曾否經歷過測考成績不似預期呢？然後，因為多次的測考成績欠理想而認定自己無法進步和取得佳績，因此不敢再抱有期望？

「只要及格就好了。」

「只要不是包尾就可。」

「只要能升班就夠了。」

這些同學低估了自己的潛力，經歷了多次的失敗後灰心喪志，沒有嘗試改變自己的學習策略和繼續持之以恆地努力，因此學習效果一直不如理想。那麼在挫敗困難的逆境中，應如何面對？

三文魚（也稱為鮭魚）是真正能展現「逆流而上」的動物。成年後的三文魚，會由大海返回自己出生的河流上游繁殖後代。回游的過程是極其艱辛的，要從海水進入截然不同的淡水環境，並要逆流而上，在湍急的水流中奮力前游，在有落差之處更要努力不懈地跳躍而過，直至到達終點，完成自己的使命。

逆境中的自強精神是三文魚成功的關鍵。即使面對河流的湍急和瀑布的阻礙，牠們不會輕易放棄。牠們會排除萬難，用強大的肌肉和堅韌的意志力克服困難，不斷向前。

三文魚有清晰的奮鬥目標。面對逆境，我們難免會有失落或傷感的負面情緒，可容讓自己先停下來，但千萬不要輕易放棄自己的目標。逆境能激發自己的潛力，使我們變得堅強，並燃起我們的動力，讓我們可達到終極成功。

我們打從出生便一直要面對各樣的考驗和挑戰。即使完成了學業，在職場上仍要繼續打拚奮鬥，同樣會遭遇無數的困難和挫敗，承受來自各方面的壓力。但請不要輕易被打倒，認定自己是不可能成功，總要學懂堅持，迎難而上。

麻鷹、風箏、飛機，若要高飛，原來必須乘着逆風，才能翱翔天際。人生的逆境總比順境多，勇敢迎向前去，它將帶我們飛得更高更遠！經過逆境的磨練，我們才懂得勇敢，才曉得突破自我，唯有如此，才是真正學會飛翔！