

獨處改變了我

2D 方詩敏

每個人都有獨處的時候。當你獨處時，你會害怕嗎？你會孤獨嗎？我也曾害怕過，無助過。但隨着年齡的增長，獨處的時間越來越多時，我卻越來越享受那些獨處的時光。

記得小時候，因為爸爸媽媽工作很忙，經常加班到深夜。我也經常孤零零的一個人在家，陪伴我的只有電視和玩具熊。有天晚上，我正抱着我的小熊看着我喜歡的《喜羊羊與灰太狼》節目。外面突然電閃雷鳴，隨即狂風驟雨，緊接着屋裏屋外漆黑一片……噢！停電了！我不知所措的蜷曲在沙發裏，聽着外面呼呼的風聲。那一股風聲，越聽越像灰太狼的叫聲。我越來越害怕，緊緊地抱着小熊，既安慰小熊也安慰自己：「小熊不害怕，爸爸媽媽很快就回來了！我給你唱歌吧？『一閃一閃亮晶晶，好像天上的小星星……。』」突然眼前一亮，全屋燈火通明起來。來電了！一切又再恢復正常。那次獨處，讓我學會了沉着和忍耐，只要勇敢面對孤單，即使自己一人也能熬過來。

隨着日漸成長，獨處的時間也越來越多，於是我好好地利用這些時間，做自己喜歡的事情；更多時候，我會看書，靜靜地捧着書，或坐或臥，忘我地沉浸在書的世界，怡然自得。書是我獨處時最好的伙伴，它能帶我周遊世界，遨遊古今，讓我開闊視野。它能沉澱我的心靈，帶走暴戾之氣。我很享受與書一起的時光，與書一起的時間總是過得特別快。每一次總是收穫滿滿，能量滿滿，書陪我度過無數個白晝與黑夜。有書的陪伴，令我的生活變得更加多姿多彩。

我喜歡獨處的感覺，除不被他人干擾，亦可抒解沉重的壓力。我總是喜歡戴着耳機，享受着被音樂包圍的快樂，活在自己的世

界裏。優美的旋律伴着輕快的節奏，使我活躍起來，渾然忘我地搖擺身體，盡情舞動，每每聽到激昂處還會情不自禁地跟着唱上幾句。因為獨處，不用擔心被人聽見我的五音不全，我能放開歌喉，酣暢淋漓的盡情歌唱，此時此刻完完全全放鬆身心，頓感心情舒暢。

我喜歡獨處的寧靜，清晨在郊外的公園漫步，遠離塵囂喧鬧的都市，呼吸着新鮮的空氣，聆聽清脆悅耳的鳥鳴，欣賞着大自然的美麗，享受着這愜意美妙的時刻。

我喜歡獨處，獨處時可以放飛自己的心靈。放開自我，褪下偽裝，不用在乎他人的眼光和感受，做最純真的自己，享受着這難得的自由自在，無拘無束的時光。

我喜歡獨處，獨處讓我變得堅強、勇敢、自信！

我喜歡獨處，獨處讓我變得更加優秀！