

為自己而活

3B 吳芷蕎

此刻的我再一次站上了舞台。可是與以往不一樣的是，我沒有緊張和不安，反有一股自信湧上心頭，推動着我向前。一直以來，我總認為只要我犯了錯，別人便會記一輩子，自己更會一輩子成為別人的笑柄。因此我做事一向謹慎，只為避免犯下任何錯誤。可是過於謹慎卻讓我給予自己無形的壓力，導致事情產生了反效果。

兩年前的我，首次受邀參與了學校的聯課活動匯演。從小學習鋼琴的我，毫不猶疑地選擇了鋼琴為我的表演項目。在選曲時，為了在舞台大放異彩，讓老師和同學留下深刻的印象，我選擇了一首難度較高，甚至是我未能良好駕馭的曲目。在練習期間，因為曲目的難度已超出我可應付的範圍，練起來十分吃力。可我依然追求完美，只要彈錯一個音，便會再重複彈奏好幾遍，直到能毫無差錯地完成彈奏，只為在舞台上發揮得更好。

到了表演當天，在台下準備上台表演的我握緊了雙手。不知甚麼時候開始，我的手心不斷冒着冷汗，心裏撲通撲通地跳過不停，緊張得整個人都在顫抖。「有請下一位表演者，梁一心同學！」我站起來往台上走去，只覺雙腿直打哆嗦。我一直安慰自己：不要怕，你可以的！可不能讓別人對你失望！表演剛開始沒多久，我的表演已驚豔四座，台下的同學早已看得目瞪口呆，只因一向在學校默默無聞的我，在台上原來可以有驚豔的表現。可是到了曲目高潮的位置，也就是最易犯錯的位置，我竟連續彈錯了三個音符。此刻的我屏住了呼吸，場面一度陷入沉靜，我的心碰碰劇烈地跳着，甚至有種彷彿快要碎裂般的疼痛。我的大腦呼喚着我要彈下去，可是我的雙手卻不聽使喚，一動不動。此刻台下的同學開始竊竊私語，彷彿在嘲笑我在台上鬧了個笑話，直到身後的老師提醒我，我才反應過來，完成了彈奏。

表演完畢後，我匆匆地衝下舞台。身旁的同學都紛紛向我投來異樣的目光，有的甚至手掩着嘴，彷彿在取笑我的不自量力，根本沒有資格在台上表演。他們的一舉一動使我不敢再抬起頭來，生怕對上他們的目光。接下來的幾天，即使身邊的人沒再提起此事，我仍耿耿於懷，甚至每天查看學校的「秘密網」，害怕看到任何一則有關我表演的貼文。這成為我至今一直無法釋懷的經歷，也不敢想像再次登上舞台的畫面，許久一段時間我都不敢在人前彈琴。

兩個月前，我的鋼琴老師——同時也是一所音樂學校的校長——邀請我參與他舉辦的「學生音樂會」，當中的表演者皆是他的學生。這無疑是個鍛鍊和表現自己的好機會。機會來到我眼前，那是過去的我夢寐以求的機會，可是這一刻我卻猶豫了——只因兩年前的表演失誤至今我仍歷歷在目。我害怕會再一次於表演中失誤，我害怕會再一次令觀眾失望，我害怕會再一次成為大家眼中的「笑話」。可是老師的話卻又令我動搖起來：「你的鋼琴底子不差，加上你是個勤奮的好孩子，你的實力是不容置疑的。可是你太在意別人的眼光了，你一直希望得到別人的欣賞和讚美，甚至為此勉強自己做一些未有能力做到的事情。其實有的時候不必太在意別人的看法，也不必為了得到別人的讚賞而給予自己太大的壓力，要求每樣事情都要做到完美，一切順其自然就好了。」老師的提點讓我陷入了沉思。我是不是真的太在意別人的眼光了？過於害怕失誤而給予自己太大壓力了？那我是不是應該像老師所說的，嘗試順其自然呢？或許過於執著事情是否做得完美，只會把事情越辦越不完美。老師的話對我有莫大的啟發，可是我依舊沒有勇氣踏出這一步，沒有勇氣再一次站上舞台。直到母親向我提出疑問：「難道你就因為一次的失誤便打算一輩子不再參與任何表演，放棄你一直以來的夢

想？難道你要就此放棄鋼琴嗎？你真的甘心就此消極下去，不再嘗試突破自己嗎？」我被她問得啞口無言，的確，我不甘心就因一次的失誤便放棄今後所有表演的機會，我不甘心就此被擊倒。正所謂「失敗乃成功之母」，此刻的我下定決心，我要勇敢地為自己再努力一次。

此刻的我再一次坐在舞台下，可是我再沒有像兩年前一樣，為接下來的表演感到緊張和不安。相反，我感到無比輕鬆。我心裏想的也不再是害怕讓觀眾失望，而是要對得起自己，只要盡力了就好。或許因為想法的改變，演奏時比起從前因害怕失誤而變得謹慎，現在投入了更多真實的情感到曲目當中，演奏出的曲目比從前好聽得多。這次的表演獲得了全場的掌聲，也讓我第一次感受到為自己努力而獲得成果的喜悅——這是過去我不敢想像的事，亦獲得了嶄新的體會。

今天的我鼓起了勇氣，嘗試了一件因從前的失誤後而沒有再想像過的事情。從前的我做任何事情都只想着別人會怎樣看我，生怕做錯任何一個決定，或是犯下任何的錯誤。我曾自以為這樣便能把事情辦的完美，獲得別人的嘉許，可是這種為別人而過的生活只會令我感到壓力山大。現在的我學懂了為自己而活，凡事不再是考慮別人如何看我為先，而是在挑戰中探索自我，為自己而努力。就如名人尼采所說：「不能聽命於自己者，就要受命於他人。」我們應為自己而活，做自己喜歡的事情，而非凡事考慮別人，看別人眼色而活。此外，我亦學懂了不要害怕失敗。每一次的失敗都是蛻變的契機，只有勇於接受失敗，挑戰自我，才能有所成長，發現自己更多的潛力和可能性。不管未來如何，我相信勇氣將會為我打開成長的大門。