

快樂何來

3B 余錦

快樂是人類精神上的一種預約的情緒，是一種心靈上的滿足，是由內而外感受到的一種非常舒服的感覺。那快樂的來源到底是甚麼呢？

記得那是小學的時候，媽媽回了娘家幾天，我就住在小姨家——因為哥哥也在香港上學，同住的話起居較為方便。過了幾天，媽媽回來了，也只兩三天沒見，但是我看見她的那一刻，我還是覺得很開心、快樂，跑過去撲進她的懷裏蹭了蹭，然後媽媽便拉着我開心地回了家。

又有一天上學，因為有體育課，於是我穿着寬鬆的運動服舒服服地回到學校。一上午過去，老師都不約而同地沒佈置作業，那今天放學豈不是很輕鬆？體育課時，我第一個完成了考試，可以自由活動，同學們都羨慕地看着我，巴不得馬上考完。那一刻，我的虛榮心得到了極大的滿足。放學回家後，和好朋友聊聊天，玩一會遊戲，好不快活。現在回想起來都仍覺得這一切很快樂。

在童話故事中，結局都是說主角過上了幸福快樂的生活。再看我們的生活，每天為了未來而奔波勞碌，努力了一生到頭來好像也沒得到甚麼，只是常常會回想，以前真好啊，快快樂樂的。可是換個角度想，我們當時的想法又是甚麼樣的呢？學生時期覺得長大就好了，學習甚麼的最討厭了，長大了就能掌握自己的生活，想做甚麼做甚麼，再也不受約束，想想就開心；工作的時候，覺得上學真好啊，每天要做的只有學習，其他時候都可以和同學們愉快的玩耍，同學也沒甚麼心機，不像現在，為生活和理想而勞碌，要面對社會上的人情世故，面對形形色色的人，人也沉重不少。

說了這麼多，好像還是沒搞清楚快樂從何而來，到底要怎麼樣才能穩定地得到快樂呢？

在我看來，快樂是沒有一個準確的獲取途徑，有時因見到喜歡的人或事感到快樂，有時因對未來充滿憧憬感到快樂，這些好像都沒甚麼共同點，又從何穩定獲取快樂呢？我認為快樂就是個頑皮的小朋友，你越找它，它越藏起來；若你不特意留意它，你就會發現身邊很多地方都有它的身影，不知甚麼時候就給你個大驚喜。所以啊，想要快樂就只需過好自己的生活，它一定會自己來找你的！