

# 最純粹的快樂

5A 陳鈺儀

到底甚麼是快樂？也許，快樂是我們生活中不經意產生的美好，為我們的人生增添了色彩。

人們都說：「小孩子的心靈是純潔的。」那麼他們所體會到的快樂也自然是簡單而純粹的。小孩子會因在課堂上被老師誇獎而感到快樂，會因得到一顆糖而快樂，會因可以和小夥伴們在公園玩耍而快樂。不需要甚麼驚天動地的成就，小孩子總是會因一些對於成年人來說是簡簡單單的事情而感到滿足。

回想我的小時候，父母帶我去公園放風箏，可是風箏卻被掛在樹上，風箏就這樣結束了它的使命。我不是個愛哭的小孩，可是那一整天悶悶不樂的表情也透出了我的難過。第二天，也許是看出了我的失落，父母居然帶我去了遊樂園玩耍。我立馬把昨天的不快拋諸腦後，蹦蹦跳跳的在遊樂園裏穿梭。遊樂園是每個孩子快樂的天堂，那種滿足是往後任何年齡階段都不再出現的。

快樂是我們生活中的調和劑，夏天的第一口冰淇淋，冬天裏的一碗熱湯，就算我們有多麼的失落，快樂總能沖淡那些生活中的鹹與苦。當你困惑自己是否快樂，便想想小時候的你吧！

對於我來說，快樂在於體驗。最能體現與感受到快樂的，是旅行。當我站在山頂看日出和雲海，一切都值了。在高速公路上飛馳，看着公路旁遼闊的土地、蔚藍的天空和羊群，再聽着自由奔放的音樂，與好友一起大聲的唱出歌詞……此刻旅行的我們就如自由飛翔的鳥兒，拋下所有煩惱，享受着旅行帶給我們的暢快。我也可以去嚐一口當地的美食，與當地人聊天。這一路上的經歷都能帶給我們快樂，那些時刻的我們是自由且不受束縛的。我們親身經歷所體會到的快樂，是屬於我們自己的，我們無需透過別人的感受和眼光來得到快樂。

現在的人們多渴望富有，他們甚至會使出不同的手段與勞苦來滿足內心的慾望。也許他們富有了便會感覺到快樂，因為他們可以透過金錢與權力來滿足自己的渴望，可那根本就不是真正的快樂，因為他們已經被慾望束縛了內心，蒙蔽了雙眼。在他們走向富有的路上是痛苦且艱辛的，而純粹的快樂是不會讓我們得到它前，先感到吃力的。這種價值觀已經扭曲了我們對於快樂的定義。要記住，真正的快樂是自由的，是換不來的。不管我們有多麼貧窮，只要你擁有很多快樂，你就是最富有的人。

快樂是溫馨，似童年的夢；快樂是自由，如翱翔的鳥兒；快樂是悠閒，如天上的雲……快樂有很多可能性，快樂不應該被定義。做自己時的快樂，才是真正的快樂。快樂很簡單，只要對生活充滿期待與激情，快樂便是屬於你的。