

生活小事

5B 湯穎芯

快樂，是每個人都希望可以長期維持的情緒。然而，真正的快樂是甚麼？又或者當中涉及到甚麼價值呢？其實，快樂的真正意義是一個主觀而且個人化的概念。讓我們一起尋找快樂的真諦吧！

真正的快樂，不是財富，不是權力，而是日常生活的平凡小事；真正的快樂，不一定是在物質層面上的。從古到今，我們都被灌輸着這個概念：有錢就會快樂。的確，在現今的社會中，很多時都需要用錢解決，例如只有財富才可以為自己帶來想買的東西。又或者父母常常都會說，當上高職位後的生活才會快樂。但是，是不是沒有財力就得不到快樂？其實，事實未必如此。與朋友、家人相聚，吃一杯雪糕、嚐一頓美食、享受大自然等這些看似平凡的小事，同時也可以成為快樂的源頭。假若一個人擁有高高在上的地位，衣食無憂，卻從來都得不到家人的愛、友情，那他能真的快樂嗎？得到了物質的滿足，卻得不到心靈上的快樂，那能稱得上快樂嗎？人生在世其實都不一定要豐衣足食，生活上簡簡單單的小事，也可以成為快樂的泉源。

說到怎樣才能得到真正的快樂，珍惜當下和感恩的心就是當中最因素。我們在人生路上會遇到很多不美滿的事，或許我們沒有很大的房子、財富，每天只過着普通的生活、衣着簡樸、粗茶淡飯。但只要我們學會珍惜，每天也可以很開心。因為身邊的人會為我們帶來各種美好的回憶，即使是平凡的生活，但只有跟他們一起過，彼此相處才能製造的快樂片段，是用甚麼都取代不了。快樂就是這麼簡單，和家人、朋友、親戚生活着，感恩着一切幸福的事，擁抱生活中的每一個瞬間。

還有，快樂也可以來自生活中的挑戰和困難。可能你會感到

奇怪，遇上生活的困難，不應該是痛苦的嗎？我們在日常生活中常存壓力和失敗，可能來自學習上、工作上。生活總有很多不如意，能跨過逆境、面對困難也是快樂的來源。從古到今，有很多名人告訴我們堅持就會成功。眾所周知的孔子，小時候家境貧困，但他選擇堅持地面對逆境，努力學習，成為一位受人尊敬的教育家，他的學說對社會產生深遠的影響和貢獻。孔子在教育上肯定得到了快樂。套用在現實生活中，我們會因為面對逆境而學會解決困難，當中恆久不變的方法就是保持正面和積極的態度。保持着這種態度，我們才會成功，最後就會得到快樂。在惡劣的環境底下，能保持正面的心態衝破障礙，當中得到的滿足感可想而知。

總而言之，快樂來自於自己對生活小事的態度。我們不一定要有強大的財富，一些普普通通的事也能成為快樂的源頭。最重要的，是我們要學會珍惜這些平凡卻能帶來快樂回憶的時刻，便能領略快樂的真正意義。