

快樂的境界

6E 魏可然

看這世間百態，總有讓人挫敗的逆境、患得患失的相聚離散，也有如願以償的滿足與喜出望外的歡愉。周遭各式人等，為何有人總呈現一副唉聲嘆氣的罔態，有人怨聲載道，有人一時喜悅一時哀愁，有人卻笑口常開、仿若逍遙雲外的快活神仙？

如果說滿足是快樂的幼苗，那一味追求慾望的滿足便是拔苗助長，不讓其自然生長，結果得到的快樂便是萎靡不振了。正如心理學家馬斯洛所言：「慾望越多，人越不快樂。」慾望不受物質限制，更會無窮無盡；當得到了原先沒有的，就渴望更多，而眾多無限蔓延擴散的慾望聚集在一起，一同掠奪有限的物質，貪婪者怎會得到滿足？無論此刻的地位高低，貧窮還是富有，只要任由慾望之火燃燒，它終會將自身的快樂燃燒殆盡，因為慾望的深層含義是：我此刻擁有的還不夠，也不喜愛當下自己的處境。沒有飯吃的時候叫苦連天，能吃粗茶淡飯時慶幸一會，沒過幾天便嫌口感不佳；終於吃上魚肉一兩味，欣喜之餘看到別人盤裏的山珍海味，嘴邊葷菜的香氣就變得索然無味了。此為快樂的最低境界，乃「快速」之「樂」。瞬息的樂之後是無窮的埋怨，快樂隨物質一同來到，卻最多只停留一宿，嘴角上揚着入眠，翌日覺醒又鎖眉，再次啟程苦尋新的「快樂」。

古今豪傑人物胸懷大志，旨在造福百姓，所謂「後天下之樂而樂」，致力於讓他人快樂，而自身看到他人衷心的笑容而喜樂，這是更高一層的「快樂」，卻只能位居中等境界。因為這快樂取決於別人。多少志士仁人一心為國民的安樂奔波勞碌，自身卻憂愁煩惱，仕途不順時，對這種快樂的追求反倒成了沉重的枷鎖。愛國愛民卻投江自盡的屈原、鞠躬盡瘁而病死軍營的諸葛亮，他們的志向固然遠大，卻也是慾望的一種。分別在於貪婪者的慾望

乃自私之念，古仁人的慾望為無私之願，兩者都被慾望束縛。不過古仁人的慾望可以在滿足之後欣然停止，從而得到真正的快樂；而貪婪者只能短暫地獲得快樂，而後又陷入怨念的折磨，循環往復。但換一個角度，古仁人的造福百姓的願望若是滿足不了，他們會終日愁緒、思慮過度，在這種情況下，他們或許直至生命最後一刻也無法獲得快樂，就連貪婪者所得的瞬息之樂也不如了。

這麼看來，一切基於滿足慾望而得的快樂都是不長久的，慾望超越物質，而唯有超脫慾望的廣闊胸襟才能產生永恆的快樂。從《老子》四十六章的「禍莫大於不知足，咎莫大於欲得，故知足之足常足矣」的思想出發，快樂在於保持身體健康和精神愉悅，應順應自然、清靜自心、知足常樂而健康地活着；不執着於一切好壞境遇，對當下的樂趣敞開大門，即便身處逆境，也以積極的態度盼望未來。即便遇到糟心事，以幽默口吻自嘲一番，除了為他人帶來一份歡笑，更多的是救贖了自己。這份快樂不受物質影響，亦不為他人影響，乃於心底油然而生。蘇軾在貶官期間寫的《定風波》有一句：「竹杖芒鞋輕勝馬，誰怕？」正是如此之心態。一個豁達的胸懷，表於風趣的言談，安於一顆樂觀的心，這是快樂的最高境界。

慾望乃快樂之敵，當人逍遙灑脫、不受拘束、無欲無求的時候，他的形體也隨心一起羽化成仙，在塵世來去如風，快步流星，這或許便是「快」「樂」的真諦吧。