

(健康校園·健康人生)

你的鐵壁銅牆太牢固了，起碼留一扇門給我，好嗎？

處身於人群當中，遑論是在學校、工作場合上，某些人總會築立起牆壁來保護自己，導致在同儕或師生的關係上出現隔閡。這就像堡壘一樣，建造圍牆來保護自身，使其內心不被探窺。這類人就算面對相識已久的老朋友，也得藏起真性情，勉強作出虛假的附和。可謂是心理上的不健。

試想想，要是你在外間犯錯，是哪人會規勸你，著你改過？要是你遭遇不幸，是誰聽你訴苦，與你分憂？又是誰在你陷於危難當中，對你伸出援手呢？這全是至友的職責，故此，獲得良朋益友是健康人生中不可缺少的一環。

對於我們來說，在校園中，朋友俯拾皆是，每位同學、師長都可以稱之為朋友。但這種不交心的朋友，頂多只能稱之為酒肉朋友。唯有把包圍自己內心的高牆給拆去，才能覓得知己良朋，健康的人生也自然離開不遠了。

但畢竟「防人之心不可無」，人有善惡之分，要是隨便相信別人，把牆壁拆掉，誤信損友為良朋，便會輕易被斯騙或利用，更可能令自己染上惡癮，蠶害一生。正因如此，圍牆必須興建，但至少也請你加上一扇門，好讓我這位老朋友走進來。我希望你不要因為懼怕結交損友而自我封閉，你更應對新相識的人來者不拒、無任歡迎，要是「日久見人心」的話，你大可以一腳把他揣出門外，這也無往而不利，又何防一試呢？

高牆我攀不過，如果只是簡單的門鎖，我還有能力開啟。一句問好已經是開鎖的暗號，關懷就是步入別人堡壘的通道。要是想別人邁進自己的堡壘，最直接的方法當然是由你主動踏出第一步，使對方不設防，然後路便好走得多了。

如果你不介意的話，希望你能夠主動為我開門，邀請我入內一聚。我們聊得投契的話，你就干脆把整道牆壁拆掉，使我成為你無需提防的知己，為你分憂解困。還是爽快點給我開啟那道門吧，我正在用力敲門！

其實說到底，你知道我是誰嗎？我是一個被你稱為「朋友」，但從前就把門閉上，即使在學校中與你共處了數載，連說話也不敢多談的人。

抱歉，晚了些，還能讓我穿過圍牆，走進你的心扉嗎？